

Workshopoverzicht



Beleef de Toekomst met Virtual Reality!

Stap in een nieuwe wereld en ervaar de mogelijkheden van Virtual Reality (VR). Tijdens deze interactieve workshop krijg je de kans om zelf een VR-bril op te zetten en te ontdekken wat er allemaal mogelijk is. In de workshop kun je o.a. beleven hoe een hulpbehoevende de wereld ziet/ervaart, hoe je naar verschillende plekken in de wereld kunt reizen, maar ook kunt relaxen.

Bak een bananenbrood

Zin in iets lekkers én gezelligs? Kom lekker samen bananenbrood maken! Het is supermakkelijk, heerlijk en je leert meteen wat handige tips. Geniet van de geur en smaak van versgebakken brood!



Workshopoverzicht



Maak een boekenlegger

Met een grote keus aan leuke stofjes op tafel gaan we aan het werk om boekenleggers te maken.

De voorbeelden spreken voor zich. Een sieraad voor je boek!...

Klankbad

Kom heerlijk tot rust op en ervaar de helende kracht van klank. Laat je meenemen door rustgevende klanken en trillingen die helpen vertragen, loslaten, herstellen en verbinden.



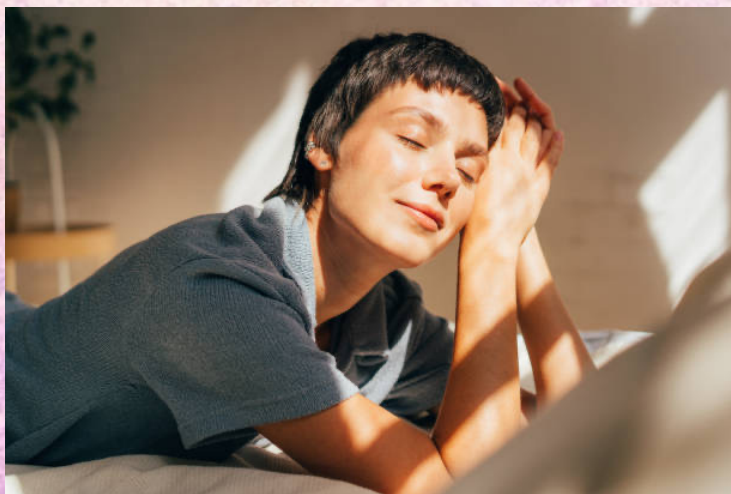
Wij zorgen voor yogamatjes maar je mag ook je eigen matje meenemen als je dat wil. Tip : Neem een kussentje en een dekentje mee voor extra comfort.



Workshopoverzicht

Origami – Japanse vouwkunst

Origami is de Japanse kunst van het vouwen. Pure kunst waarbij papier wordt getransformeerd in een object. Verrassend eenvoudig te vouwen en een leuke puzzel om de ster in elkaar te zetten!



Vrouwen & Hormonen – Ontdek, Begrijp, Beleef

Voor vrouwen die hun lichaam willen begrijpen en vertrouwen.

Voel je dat er iets niet klopt in je lichaam?

Wij vertellen jou hoe je naar je lijf kunt luisteren en kunt werken aan duurzame balans.

HormoonWijs – omdat jouw lichaam fluistert vóór het schreeuwt.



Workshopoverzicht



Het Alfa-college – School van Duurzaamheid en Circulariteit

De school heeft de afgelopen jaren een metamorfose ondergaan, waarbij duurzaam en circulair bouwen het uitgangspunt was. Kom te weten welke ‘snufjes en foefjes’ er gebruikt zijn tijdens de revitalisatie van het schoolgebouw.

Ademcirkel

Ademen is onze basis. Je hebt deze altijd bij je, als verbinding tussen je lichaam en je leven. De kracht van jouw adem gaan we samen op een energieke manier ontdekken met luchtige oefeningen en een korte ademanalyse.



Wij zorgen voor yogamatjes maar je mag ook je eigen matje meenemen als je dat wil. Tip: Neem een kussentje en een dekentje mee voor extra comfort.



Workshopoverzicht



Haak je eigen bloem

Iedereen houdt van bloemen.

Wat ga jij maken? Een broche, een bloem of een mooie slinger? Verras jezelf!

Bloemenpracht voor Altijd

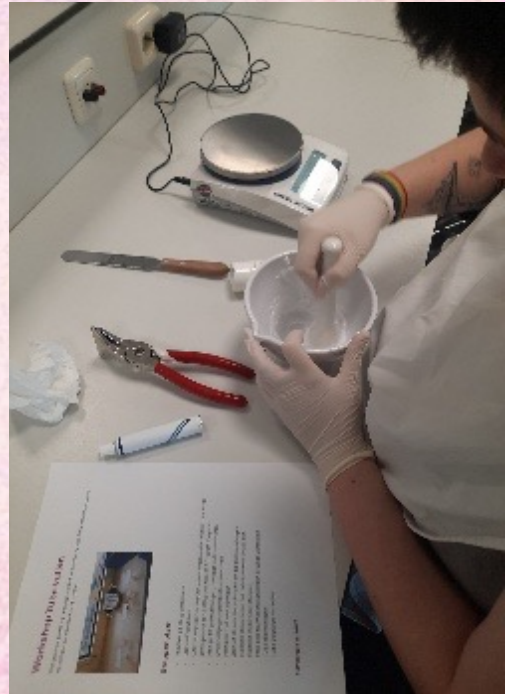
Ontdek de kunst van het maken van een prachtige bloemenkrans die nooit verwelkt! In deze workshop leer je stap voor stap hoe je gedroogde bloemen combineert tot een stijlvolle krans voor aan de muur of als tafeldecoratie.



Workshopoverzicht

Maak je eigen handcrème

Altijd al willen weten wat er in jouw verzorgingsproducten zit? Tijdens deze creatieve workshop leer je stap voor stap hoe je zelf een heerlijke, natuurlijke handcrème maakt



Haarverzorging verwensessie

Als je 'haar' maar goed zit! Grijp jij ook altijd zo van het laten wassen en stylen van je haar? Laat je lekker verwennen in deze workshop!

