# The Safe Space Club

Heb je seksueel geweld of grensoverschrijdend gedrag meegemaakt? Bij The Safe Space Club vind je professionele begeleiding en een warme community. Gratis en zonder wachtlijst. Want jij verdient steun die er meteen is, op jouw tempo en op jouw manier. Wij begrijpen waar je doorheen gaat en geloven dat herstel begint bij erkenning, herkenning en veilige verbinding.

*meer informatie*

## Over TSSC

Bij The Safe Space Club geloven we dat herstel begint met je gehoord en begrepen voelen. Daarom combineren we professionele expertise met ervaringsdeskundigheid. Veel van onze begeleiders weten uit eigen ervaring welke impact seksueel geweld kan hebben en begrijpen hoe moeilijk het kan zijn om hulp te zoeken.

Wij bieden begeleiding op maat: professioneel, warm, cultuursensitief en laagdrempelig voor iedereen.

We ondersteunen je op een persoonlijke en afgestemde manier. Bij ons kun je jezelf zijn, en in verbinding met anderen nieuwe stappen zetten.

## Wat we bieden

The Safe Space Club biedt onder andere:

- 1-op-1 begeleiding;
- Lotgenotencontact;
- Psycho-educatie;
- Praktische ondersteuning, bijvoorbeeld bij een aangifte of doktersbezoek;
- Consulten en advies;
- Voorlichting, trainingen en workshops.

*actuele activiteitenplanning*

## Wekelijks programma

**Community-activiteiten**

- Zoals dansworkshops, trauma-sensitieve yoga, kookbijeenkomsten, creatieve activiteiten en uitjes.

**Spreekuren**

- Elke week vrij binnen lopen voor een gesprek, een luisterend oor, of gewoon aanwezig zijn.
- Wekelijks juridisch spreekuur met een advocaat: vertrouwelijk en toegankelijk voor iedereen.

**Privéconsult met ervaringsdeskundige hulpverlener**

- Persoonlijk gesprek met een professionele ervaringsdeskundige die écht begrijpt wat jij doormaakt.

Met steun van:

oranje fonds · Soroptimist International · fonds slachtofferhulp · Conferentie van in Nederland gevestigde Religieuzen knr · Kerk en Wereld · Agis innovatiefonds