



Help HPV en baarmoederhalskanker de wereld uit!

De HPV-vaccinatie in het kort

Op welke leeftijd	In het jaar dat kinderen 10 worden
Hoeveel prikken zijn nodig	2, met een half jaar tussen de 1e en 2e prik
Meest voorkomende bijwerkingen	Pijn bij de plek van de prik, spierpijn, koorts of hoofdpijn.
Beschermingsduur	Ten minste 10 jaar

Hoeveel vrouwen in Nederland krijgen baarmoederhalskanker?

In Nederland krijgen jaarlijks ongeveer 950 vrouwen baarmoederhalskanker.

Op 1 januari 2022 waren er 5.963 vrouwen met baarmoederhalskanker (Bron: IKNL Nederlandse Kankerregistratie, voorlopige cijfers gedownload 9 februari 2023). Dit komt overeen met 0,67 per 1.000 vrouwen.

Cijfers Afrika

In Afrika horen 321 vrouwen iedere dag dat zij baarmoederhalskanker hebben en elk jaar overlijden ongeveer 77.000 vrouwen aan deze onzichtbare ziekte.

WHO streeft ernaar dat 90% van meisjes tot en met 15 jaar gevaccineerd zullen zijn.

Er zijn landen in Afrika die veel hebben bereikt:

Ethiopië en Rwanda- 84%

Botswana- 87%

Seychelles- 99%



Help HPV en baarmoederhalskanker de wereld uit!

In Afrika kan \$300,20 meisjes vaccineren en 30 vrouwen screenen.

Wat zeer verontrustend over deze cijfers zijn, is dat vrouwen pas naar 15 – 20 jaar presenteren met symptomen.

Cijfers Wereldwijd

In 2018 ontwikkelden ongeveer 570.000 vrouwen wereldwijd baarmoederhalskanker en 311.000 vrouwen stierven aan de ziekte.

Australia

In 2007 hebben zij een nationale HPV vaccinatieprogramma geïmplementeerd. Schoolkinderen van leeftijd 12-13 en een tweede programma voor vrouwen tot 26 jaar leeftijd. Zij verwachten uit onderzoek om 90% Baarmoederhalskanker te voorkomen.

Scotland

In 2008 hebben zij een landelijk vaccinatieprogramma geïmplementeerd, ten eerste voor meisjes maar nu ook voor jongeren. Een recente studie heeft aangetoond dat er geen gevallen zijn van baarmoederhalskanker in jonge vrouwen die volledig gevaccineerd waren.

HPV: vraag en antwoord

HPV is een virus waar je 6 soorten kanker door kunt krijgen. De HPV-vaccinatie beschermt meisjes en jongens hiertegen. Door de prik hebben zij later een veel kleinere kans op kanker door HPV.

In NL krijg je per post een uitnodiging voor deze vaccinaties op leeftijd 10.



Help HPV en baarmoederhalskanker de wereld uit!

Waarom worden kinderen van 9 of 10 jaar al uitgenodigd voor deze vaccinatie?

HPV-vaccinatie werkt het beste als een kind nog niet met HPV besmet is. HPV krijg je door seks met iemand die besmet is. De kans dat je met HPV besmet wordt, wordt groter als je ouder wordt, omdat jongeren dan vaker elkaars penis of vagina gaan aanraken. Of seks gaan hebben. Jonge kinderen hebben nog weinig ervaring met seks.

Daarom heeft de Gezondheidsraad geadviseerd jongens en meisjes te vaccineren in het jaar dat zij 10 worden. Dat betekent dat een kind de uitnodiging krijgt als hij of zij nog 9 is, of net 10 is geworden.

Het vaccin (Cervarix®) is goedgekeurd voor gebruik vanaf 9 jaar.

Kan je ook HPV krijgen zonder seks?

Je kunt het virus ook krijgen als je vrijd of voorspel hebt met iemand die besmet is. HPV wordt dan overgedragen via de handen, huid en mond.

Hoe loop je het HPV-virus op?

HPV krijg je door seksueel contact met iemand die HPV heeft. Ook door het aanraken van de penis of vagina en door orale seks kun je HPV krijgen. HPV is heel besmettelijk en geeft meestal geen klachten, daarom kan iemand met HPV zonder dat de persoon het weet iemand anders gemakkelijk besmetten.

Waar merk je aan dat je HPV hebt?

Door sommige typen HPV kun je genitale wratten krijgen. Dat merk je door jeuk en irritatie bij je penis, vagina of kont.

Kan je nog HPV krijgen na vaccinatie?



Help HPV en baarmoederhalskanker de wereld uit!

Je kan er geen HPV-infectie van krijgen. Na vaccinatie maakt het lichaam antistoffen aan tegen HPV 16 en 18. En ook een beetje tegen een aantal andere HPV typen. Bij een besmetting met HPV herkennen de antistoffen het virus en ruimen het op.

Waarom zou ik de HPV-vaccinatie halen?

Door HPV kun je 6 soorten kanker krijgen. Het HPV-vaccin beschermt hiertegen. Baarmoederhalskanker is de bekendste kankersoort die je door HPV kunt krijgen. Maar van HPV kan je ook op andere plekken in je lichaam kanker krijgen: de mond- en keelholte, schaamlippen, anus, penis en vagina.

HPV komt veel voor. Het virus is heel besmettelijk. Bijna iedereen krijgt in zijn leven HPV. Gelukkig wordt niet iedereen ziek. Meestal ruimt je lichaam het virus zelf op. Soms gebeurt dat niet. Dan kan je 10 tot 15 jaar later kanker krijgen.

Jaarlijks krijgen in Nederland ongeveer 1.100 vrouwen kanker door HPV. Tenminste 74% daarvan (ruim 800 gevallen) kan voorkomen worden met de HPV-vaccinatie. Bij mannen gaat het om ongeveer 400 mensen waarvan tenminste 81% (ruim 300 gevallen) kan worden voorkomen met de HPV-vaccinatie.

Het HPV-vaccin is het enige vaccin tegen kanker dat via een Rijksvaccinatieprogramma beschikbaar is.

Ik wil de vaccinatie niet, wat moet ik dan doen?

Vaccineren is niet verplicht. Twijfel jij of je deze vaccinatie wilt, dan kun je kijken op de website van Twijfeltelefoon(www.twijfeltelefoon.nl) of bel naar 088- 75 55 777.

Hoe helpt dit vaccin om kanker te voorkomen?

Het HPV-vaccin beschermt tegen nieuwe infecties met HPV-typen 16 en 18. Dit zijn de typen die het vaakst HPV-kanker veroorzaken. In het vaccin dat het Rijksvaccinatieprogramma gebruikt, zitten deeltjes van HPV, typen 16 en 18 die onschadelijk zijn gemaakt. Je kan er geen HPV-infectie van krijgen. Na vaccinatie maakt het lichaam antistoffen aan tegen HPV 16 en 18. En ook een beetje tegen een aantal andere HPV typen. Bij een besmetting met HPV herkennen de antistoffen het



Help HPV en baarmoederhalskanker de wereld uit!

virus en ruimen het op. Zo kan het virus je gezonde cellen niet beschadigen en wordt de kans op kanker door HPV veel kleiner.

Helpt het HPV-vaccin je te genezen van een HPV-b

Nee, het vaccin helpt je niet om te genezen van een HPV-infectie die je al hebt.

Je lichaam moet de infectie zelf opruimen.

Is het niet logischer om regelmatig een uitstrijkje te maken dan om alle kinderen te vaccineren?

Nee, omdat je met een uitstrijkje baarmoederhalskanker of een voorstadium daarvan opspoot. Dit is dan al ontstaan. De behandeling hiervan is belastend en je kunt er soms blijvende gezondheidsschade door hebben, zoals onvruchtbaarheid. Met de HPV-vaccinatie verklein je de kans dat baarmoederhalskanker kan ontstaan.

Je kunt door HPV ook andere soorten kanker krijgen waarvoor geen bevolkingsonderzoek bestaat. Met vaccinatie heb je een belangrijke bescherming tegen kanker door HPV.

Er zijn nog andere HPV-typen waar je kanker door kunt krijgen. Daardoor voorkomt vaccinatie niet voor 100% HPV-kankers. Het blijft daarom belangrijk om bij klachten naar je huisarts te gaan. En om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker.

Eerder kregen meisjes van 13 jaar de vaccinatie aangeboden, waarom is dat nu vervroegd?

Bij de start van de HPV-vaccinatie in 2009 is gekozen voor 13 jaar, omdat toen nog niet duidelijk was hoe lang de vaccinatie zou beschermen. We weten nu dat de vaccinatie lange tijd beschermt. Hierdoor kunnen kinderen de vaccinatie al eerder krijgen. Dit is belangrijk omdat het HPV-vaccin het beste werkt wanneer een kind nog niet met het virus besmet is geraakt.

Het vaccin (Cervarix®) is goedgekeurd voor gebruik vanaf 9 jaar.



Help HPV en baarmoederhalskanker de wereld uit!

Eerst kregen jongeren boven de 15 jaar 3 prikken. Waarom is dit gewijzigd?

Uit onderzoek blijkt dat 2 prikken op deze leeftijd even goed beschermen als 3. Daarom is het vaccinatieprogramma in september 2022 aangepast voor kinderen ouder dan 15 jaar. Zij krijgen voortaan ook 2 prikken in plaats van 3.

Ben je ouder dan 15 en heb je al 2 vaccinaties gehad? Dan is het belangrijk dat er meer dan 5 maanden tussen de 1e en de 2e vaccinatie zat. Is dat niet zo? Dan moet je voor een goede bescherming nog wel een 3e vaccinatie krijgen. Deze moet je minimaal 4 maanden na de 2e vaccinatie krijgen.

<https://www.kwf.nl/hpv-vaccinatie/veelgestelde-vragen>

Waarom nu aandacht voor Nederland?

Er loopt op dit moment een campagne gericht op meisjes en jongens tussen de 19 en 27 jaar om tot de zomer van 2024 een gratis vaccinatie op te halen tegen het HPV-virus.

Helaas is de opkomst tot nu toe maar 21%.

Als werkgroep HPV Campagne willen wij graag door een diverse aanpak het kennis verbreden voor veel meisjes, jongens en ouders om zodoende de vaccinatiegraad en kennis naar boven te halen.

Hpv.weg.sorren@gmail.com