



DE DIRIGENT

EEN FILM VAN MARIA PETERS

19:00 uur Film 'De Dirigent'

De film De Dirigent is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van de uit Nederland afkomstige Antonia Brico. Bijna 100 jaar geleden was zij de eerste vrouwelijke dirigent ter wereld die succesvol grote symfonie orkesten dirigeerde. Een prachtige film over een assertieve en ambitieuze vrouw, die tegen de stroom in haar plaats in een typische mannenwereld heeft bevochten.

Kaartjes te koop via www.fulcotheater.nl
(Film €8,50 en Melanie €14,50).
Je krijgt met dit kaartje tijdens het Festijn toegang tot de film en/of de muzikale voorstelling en je steunt ons goede doel.

THEATER

BIOSCOOP

14:30 uur Muzikale voorstelling Melanie & Friends

Melanie heeft een voorliefde voor countrymuziek en nodigt haar muzikale vrienden uit om een country song te zingen. Zijzelf zal op haar beurt een liedje van haar vrienden performen. Ervaar hoe mooi liedjes kunnen klinken als ze vertolkt worden in een ander muziekgenre!

ZONDAG 20-03

15:30 - 16:15 uur Collegetour Vrouwenpower op het podium!

Drie vrouwen en een interviewer openhartig in gesprek over succes en tegenslag, inzet en inspiratie. Op het podium een gemeentesecretaris, een griffier en een wethouder. Drie vrouwen met een interessante en uitdagende baan.

12:00 - 13:00 uur

Lezing Aletta Jacobs | Jolanda Boere

Jolanda kruipt in de huid van Aletta Jacobs. Ken je Aletta Jacobs als de eerste vrouwelijke arts in Nederland? Of als voorvechter voor vrouwenkiesrecht? Weet je ook wat zij voor prostituees heeft betekend en waar gehuwde vrouwen (en hun echtgenoten) haar dankbaar voor waren?

13:30 - 15:00 uur Op weg naar je droombaan Alice Hilbers

In deze workshop leer je hoe jij je droombaan op het spoor komt, hoe je ontdekt van je weerhoudt en hoe je vervolgens stappen kunt zetten.

15:30 - 18:00 uur Peppers

Een vocaal entertainment groep van acht enthousiaste zangers uit de regio IJsselstein. Met sprankelende arrangementen en een swingend allround repertoire zorgen zij voor een spetterende show. Voetjes van de vloer en het dak eraf!

11:00 uur Inloop en opening

Resie Meisters - president van Soroptimistclub Utrecht-Nedersticht en Anastasia van der Lugt, bestuurder van het Fulcotheater heten je van harte welkom en openen Fulco's Vrouwen Festijn.



18:30 uur Afsluiting dagprogramma

Resie Meisters sluit de dag af met een gesprek met Aletta Jacobs en een jonge powervrouw over toen en nu.

Leerlingen van de muziekschool laten gedurende de dag hun muzikale kunsten horen in de foyer.

Geniet van een High Tea, een High Wine of een High Beer arrangement. in de Foyer
Koop hiervoor alvast een kaartje via www.fulcotheater.nl.

FOYER

FULCO'S VROUWEN FESTIJN 2022

20 maart
van 11.00 tot 21.00 uur

FULCOHEATER
Overtoom 3
IJsselstein
030 688 4230
fulcotheater.nl

Ook dit jaar organiseren Soroptimistclub Utrecht-Nedersticht en het Fulcotheater het Fulco's Vrouwen Festijn. Anders dan de naam van het festijn misschien doet vermoeden: IEDEREEN IS WELKOM!

Op zondag 20 maart 2022 bruist het Fulcotheater van 11.00 tot 21.00 uur van positieve energie, enthousiasme en creativiteit. De Soroptimisten vragen op deze dag aandacht voor hun missie (gelijke kansen en rechten voor vrouwen en meisjes wereldwijd) en vrouwen uit de regio worden in de schijnwerpers gezet.

ZONDAG 20-03

Het theater wordt gevuld met beweging, cultuur, ontspanning en muziek. Interessante lezingen en bijzonder werk van vrouwen. Fotografen van regionale fotoclubs tonen portretten van sterke vrouwen.

Het goede doel

Via www.fulcotheater.nl koop je een kaartje voor 5 euro voor dit geweldige festijn. Je krijgt hiervoor toegang tot het festijn en een kopje koffie/thee. Je ondersteunt door het kopen van een kaartje het project Droomkamers van Stichting De Ruilfabriek. Samen met De Rading Jeugd en Opvoedhulp Utrecht startten zij een project om pleegkinderen een dromenkamer te geven. Door de kamer in hun nieuwe huis aan te passen aan hun wensen, krijgen kinderen een plek waar zij zich veiliger en meer thuis kunnen voelen.

Lees meer over dit mooie project op www.deruilfabriek.nl/dromenkamer/.

Een compleet programmaoverzicht staat op www.soroptimist.nl/utrecht-nedersticht.

Voor de film, het optreden van Melanie & Friends en/of de High Tea, High Wine of High Beer koop je apart kaartjes via www.fulcotheater.nl.

Overtoomzaal

12:00 - 13:00 uur: Modeshow en workshop

Zo weet je wat je aantrekt | Herma van Vliet

Een workshop vol kledingadvies van Re-styled in samenwerking met Fabulous Fashion Truck Lopik. Alles over de invloed van kleding op jezelf, op de mensen om je heen en hoe je kledingkeuze je kan helpen je doelen te bereiken.

13:30 - 16:00 uur: Museumdirecteur op het doek

Tien amateur-tekenaars/-schilders uit de regio portretteren Corine Honders, directeur van het MIJ (Museum IJsselstein). Tegelijkertijd wordt zij geïnterviewd door kunstenaars Elma Čavčić en mag ook Corine vragen stellen aan Elma. Een boeiende dialoog tussen een museumdirecteur en een beginnend kunstenaar. Het eindresultaat: Portretten in woord én op doek!

16:30 - 17:30 uur: Modeshow en workshop | Herma van Vliet

Herhaling van eerdere modeshow en workshop (zie 12.00 uur).

Podiumzaal

12:00 - 14:00 uur: Schrijvers aan het woord

Olga Majeau schreef twee familiegeschiedenissen en werkt momenteel aan haar derde boek. Ze geeft een lezing over haar zoektocht naar het leven en tragische lot van haar overgrootvader, een Hongaarse baron.

Judith de Laat debuteerde in 2020, in mei komt

haar derde boek uit. Hoe doe je dat?

Schrijven naast een drukke baan,

een gezinsleven én een

sociaal leven?

ETEN EN DRINKEN

Geniet van een High Tea, een High Wine of een High Beer arrangement. In de Foyer Koop hiervoor alvast een kaartje via www.fulcotheater.nl.

OVERIGE ZALEN

Waarom is het schrijven belangrijk, waar komt inspiratie vandaan en... uithoudingsvermogen?

Anke Verbraak is naast schrijver ook hr-adviseur. Of andersom. Zij vertelt haar persoonlijke verhaal over inspiratie, schrijverschap en werk.

14:00 - 15:00 uur

Lezing 350 jaar Oude Hollandse Waterlinie | Anastasia van der Lugt
350 jaar geleden, in het jaar 1672, keerde het tij. Het ooit zo rijke Holland leek verloren. Het volk was reddeloos, redeloos en radeloos. Tot wij ons eigen water als wapen inzetten en de vijand wisten te stoppen. Nu is dit prachtige historische gebied, met vele vestingsteden, toegankelijk voor wandelen, fietsen en varen. Hierover houdt Anastasia, directeur van het Fulcotheater, een lezing.

15:00 - 16:00 uur:

Lezing Hoe word je Ondernemer van het jaar | Angelique Schenk
Herhaling van eerdere lezing in Basiliekzaal.

16:00 - 17:00 uur:

Schrijvers aan het woord
Herhaling (zie 12.00 uur).

17:00 - 18:00 uur:

Lezing Zero Waste Marjolein Bosman
Herhaling van eerdere lezing in Basiliekzaal

Basiliekzaal

12:00 - 13:00 uur: **Lezing Hoe word je Ondernemer van het jaar | Angelique Schenk**
Angelique werd met haar Bruna winkel Ondernemer van het jaar 2021 in Nieuwegein. Ze neemt ons mee langs de interessante weg die zij bewandelde om ondernemer van het jaar te worden.

13:00 - 14:00 uur en 17:00 - 18:00 uur: **Yoga met Wendy**

Deze Hatha yogales van Wendy Peelen volg je ook zonder ervaring op de yogamat en op de stoel. Geschikt dus voor iedereen, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. Leer spanning los te laten en je concentratie en motoriek te verbeteren.

14:00 - 15:00 uur: **Workshop 'Kijk nieuw' Ellen Löwik**

Iedereen is geboren met een talent voor creativiteit. Soms zijn we alleen maar een beetje vergeten onze creatieve kracht te blijven voeden. Leer hoe jij die creativiteit in jezelf weer aan kunt boren en vergroten.

15:00 - 16:00 uur: **Lezing Zero Waste | Marjolein Bosman**

Plastic soup, zwerfafval: verpakkingen tasten het milieu aan. Maar wat kunnen we er zelf aan doen? Refuse, reuse, recycle en rot. Marjolein Bosman, zero waste expert bij Klimaat Neutraal IJsselstein geeft tips om afval te verminderen.

16:00 - 17:00 uur: **Lezing 'Klachten als boodschap' | Sushma**

Klachten laten ons zien wat ons dwars zit, brengen de aandacht naar onverwerkte emoties en trauma's. Sushma laat door haar eigen herstelreis zien wat het voor je gezondheid kan betekenen om de oorzaak achter jouw chronische klachten te ontdekken en te erkennen.

OVERIGE ZALEN

EXPOSITIE

Lodewieke van der Meer tekent en schildert al vanaf haar jonge jaren. Mensen en ook landschappen inspireren deze kunstenaar. Alles in een eigen vorm en haar zo kenmerkende kleurgebruik.

Biezenzaal

12:00 - 17:30 uur:

Massages in de Biezenzaal Carola Meerleveld

Carola van Caring4you geeft ieder uur een massage cadeau.

Gerbrandyzaal

12:30 - 17:30 uur:

Individuele coachingsgesprekken Tijd voor jou | Ellen Löwik

Ellen biedt enkele gratis mogelijkheden voor een gesprek van 25 minuten. Over iets wat je bezighoudt, op het gebied van balans, leefstijl, vitaliteit, loopbaan, relatie, zingeving.

14:00 - 15:30 en 16:00 - 17:00 uur:

Schrijvers aan het woord (herhaling van eerdere Lezing in Podiumzaal)

ZONDAG
20-03

ZONDAG
20-03

STAND van de Soroptimistclub

Fulco's Vrouwen Festijn wordt mogelijk gemaakt door Soroptimistclub Utrecht-Nederticht en het Fulcotheater. Kom bij de stand van de Soroptimistclub meer te weten over deze enthousiaste groep vakvrouwen uit de regio IJsselstein, Nieuwegein en Vijfheerenlanden. Wat doet een Soroptimist en is dat misschien ook iets voor jou? De clubleden vertellen je er graag meer over!

OVERIGE ZALEN

OVERIGE ZALEN

Wij bedanken onze sponsors:



Fulcotheater

En iedereen die zich vol enthousiasme inzet voor de totstandkoming van deze dag:
DANK JE WEL!