



Fulco's Vrouwen Festijn
Zaterdag 18 september 2021

Annet Terberg-Pompe Doorlopende expositie

Doorlopende tentoonstelling van de maquette en de 'making of' van het beeld van Truus Wijsmuller, gemaakt door Annet Terberg-Pompe.

De bezoeker wordt meegenomen in de making of.

Truus (Geertruida) Wijsmuller, een vrouw die van wanten wist, heeft voor en tijdens de Tweede Wereldoorlog zo'n 10.000 Joodse kinderen uit handen van de Duitsers weten te houden. Ze ontving van Yad Vashem de onderscheiding Rechtvaardige onder de Volkeren.

Fotografen Doorlopende expositie

Doorlopende foto expositie.

Regionale fotografen uit IJsselstein, Nieuwegein en Vianen hebben het thema van Internationale Vrouwendag –Invloed met Impact- in beeld gebracht.

Zij hebben powervrouwen uit hun eigen omgeving geportretteerd, waarbij iedere fotograaf naar eigen inzicht de keuze en vormgeving heeft bepaald.

Laat je verrassen!

Bibiane Blommestein en Ketlin van Esschoten Doorlopende expositie

Doorlopende expositie van hun recycling kunst.

Zij laten ons zien dat je met afval prachtige kunst kunt maken!

Bibiane Blommestein schrijft:

Tijdens mijn studies heb ik ontdekt dat ik gefascineerd werd door kleur en texturen. Deze kleur en textuur waren overal maar wat mij vooral opviel je kon het vaak vinden in de materialen die mensen weg deden. Afval. Hier ben ik mij dan ook steeds meer in gaan verdiepen.

Afval is er meer dan genoeg. Waarom nieuwe materialen kopen als er zoveel op straat ligt? Het is een kwestie van anders kijken. Afval komt er in zoveel verschillende vormen en kleuren. Met alles kan je iets nieuws maken. Dingen weggooien of laten liggen is dat ook heel moeilijk voor mij en doe ik bijna nooit. Ik heb mij dan ook zelf uitgeroepen tot Afval kunstenaar, ook wel Upcycler.

Bijna al mijn werk is dan ook gemaakt van afgedankte materialen.

De gedachten van spullen hergebruiken en anders kijken naar materiaal probeer ik over te brengen in lessen op (basis)scholen en door het geven van workshops aan groepen vrienden, families of bedrijven.

Meer over mij kan je vinden op mijn website www.bbiep.nl

***Nieuw Lezing 'De kracht van je hart zet je in beweging'**

Van 19.00 – 20.00 uur

Alles wat Elise Janszen doet, doet ze met passie en vol overgave. De kracht van haar hart, heeft haar bedrijf Sup&Beach in beweging gezet. Tijdens haar lezing vertelt ze met dezelfde passie over haar drijfveren en ideeën. Waarom ze sommige dingen juist niet en andere dingen juist wel doet. Dit leidt vaak tot verrassende en mooie resultaten.

Hoe ze tot dit inzicht is gekomen hoort u tijdens “De kracht van je hart zet je in beweging”

<https://supbeach.nl/>

Aletta Jacobs lezing

Jolanda Boere kruipt in de huid van Aletta Jacobs.

Kent u Aletta Jacobs als de eerste vrouwelijke arts in Nederland? Of als voorvechtster voor vrouwenkiesrecht? Maar weet u ook wat zij voor prostituees heeft betekend en waar gehuwde vrouwen (en hun echtgenoten) haar dankbaar voor waren?

En wat heeft zij voor elkaar gekregen voor de winkelbediendes?

En vooral: hoe heeft deze vrouw dit allemaal voor elkaar gekregen!

Van wie kreeg ze hulp en steun?

Een vrouw die invloed met impact had!

Kom naar deze inspirerende lezing van Jolanda Boere, die in de huid van Aletta Jacobs treedt en geheel gekleed uit die tijd en met attributen van destijds, het levensverhaal tot de verbeelding brengt.

Koor Vrouwe IJsselstein Swingt

Vrouwe IJsselstein Swingt is een groep enthousiaste en ambitieuze vrouwen uit IJsselstein en (verre) omstreken. Sinds een jaar staan wij onder de bezielende leiding van Juliëtte Dumoré, geen onbekende naam in korenland.

Het thema van Fulco's Vrouwen Festijn past ons als een jas: invloed met impact. Onze stem is ons instrument en we hebben heel wat noten op onze zang. Waar het past, zijn we zacht en subtiel en waar het kan, zetten we graag een tandje bij.

Wist u dat wij dit jaar cultuurclub van het jaar van de gemeente IJsselstein zijn geworden?

Vrouwe IJsselstein Swingt is Vrolijk IJverig en Sociaal. Wil je meer over ons weten? Kijk dan op onze website www.vrouweijsselsteinswingt.nl

Vrouwenpower op het podium!

In een College Tour - setting vertellen drie ondernemende vrouwen op het podium onder leiding van een interviewer over hun successen, de hindernissen op hun weg en de keuzes die zij gemaakt hebben.

Een openhartig gesprek over invloed en impact, inspiratie en inzet.

Wie zie je straks op het podium:

Een directeur uit het bedrijfsleven, een eigenaar van een evenementen-organisatiebureau, een ervaren bestuurder en een communicatiecoach-journalist.

Arriane Schipper

Arriane Schipper geeft een miniconcert en vertelt over haar instrument, de harp.

<https://arrianeschipper.nl/>

Voordat Arriane Schipper haar studie aan het conservatorium begon, heeft ze aan verschillende concoursen meegedaan, waar ze meerdere 1e en 2e prijzen behaalde. De afgelopen jaren volgde ze meerdere masterclasses bij o.a. Hans den Brok, Emilia Moskvitina, Edward Witsenburg, Constance Allanic, Natalia Shamayeva en Elinor Bennett.

Arriane speelt zowel solistisch als in ensembleverband. Met verschillende orkesten ging zij op tournee naar o.a. Budapest, Denemarken, Frankrijk, Italië en Spanje.

Sinds 2005 heeft Arriane een rijk bloeiende lespraktijk waar jong en oud, beginnend en gevorderd, in terug te vinden is. In 2009 behaalde zij haar diploma als harpdocente. Binnen haar lessen staat de leerling centraal waardoor we alle muziekstijlen tegen komen binnen haar lespraktijk.

In oktober 2012 is Arriane aangenomen als harpdocente bij Muziekschool Ceres te Utrecht, daar gaf zij les tot eind 2016.

Sinds 2017 geeft zij privélessen op een andere locatie in de binnenstad van Utrecht.

Miniconcertje met High tea mogelijk.

Kaartje voor de High tea [via het Fulcotheater](#).

Glenda Ossekoppele

Zangworkshop

Ben je een zangtalent of juist helemaal niet: iedereen is welkom in deze toegankelijke zangworkshop. Je wordt uitgenodigd om samen te zingen. We beginnen met enkele basisvaardigheden en zullen eindigen in vrolijke samenzang.

Eenmaal een zangworkshop van Glenda gevolgd, dan denk je, 'dat moet ik vaker doen'.

Miniconcert door Glenda Ossekoppele en Boukje de Haas

Miniconcert

door Boukje de Haas (pianist, musicus, docent) en
Glenda Ossekoppele (sopraan, zangpedagoog, logopedist)

Sinds ze elkaar al musicerend op het Rotterdams Conservatorium leerden kennen en vriendinnen werden, delen Glenda en Boukje graag hun plezier en liefde voor muziek met anderen.

Ze brengen u een afwisselende bloemlezing van liederen en piano solo met onder andere werken van Mahler en Bernstein.

Politici

Politici in gesprek met bezoekers over invloed hebben.

Grijp je kans om in gesprek te gaan met politici!

Schrijver Judith de Laat met boek *Vergeet me*

Judith de Laat is van origine journalist en werkte bij actualiteiten- en educatieve televisieprogramma's.

Ze portretteerde vooral mensen met een persoonlijk verhaal.

In haar huidige werk als communicatiemanager bij Samen Sterk zonder Stigma is opnieuw storytelling een belangrijk onderdeel.

De verhalen die ze schrijft zijn echt en reëel: dat wat mensen zien, horen, voelen en vertellen. Niets meer en niets minder. Om woorden en beelden te geven aan andermans verhalen is een voorrecht.

Ze wilde echter ook eens proberen om aan een verhaal een eigen wending te geven. Hoe zou het zijn om een boek te schrijven? Ze besloot haar droom om te zetten naar een daad. En nu mag ze zichzelf dus ook auteur noemen.

Schrijver Anke Verbraak met boek *'Water en wolfskers'*

Anke Verbraak komt uit Roosendaal en woont inmiddels 25 jaar in Nieuwegein.

Verhuisd voor het werk en de liefde.

Al sinds ze een pen kan vasthouden, schrijft ze verhalen.

Op een gegeven moment wilde ze er meer mee doen dan alleen als hobby op een zolderkamer en is ze cursussen gaan volgen. Eerst bij het UCK, daarna bij de Schrijversacademie.

En nu is haar debuut **'Water en Wolfskers'** bij Godijn Publishing gelanceerd.

In de thriller *'Water en wolfskers'* wordt de psychologische spanning subtiel opgevoerd met een onverwachte ontknoping.

Anke Verbraak vertelt over haar schrijfproces en wat dit debuut voor haar betekent.

Stoelmassage door Carola Meerleveld van Caring4you

Willen we dit niet allemaal even?

U zult aanvankelijk proberen mijn handen te volgen die bijvoorbeeld de knoopjes zoeken, of ze even laten rusten en extra aandacht hebben, daar waar het gevoelig is, maar u tevens omgeven met liefdevolle aandacht en zorg, waardoor u toch het hoofd even stil kunt krijgen en volledig ontspant.

We zijn veelal jachtig en gehaast en gunnen onszelf weinig tijd te ontspannen. We hebben te maken met deadlines, hoge werkdruk, er wordt veel van ons verwacht en veelal staan we onder druk snel en goed te presteren, hetgeen tot stress kan leiden.

Stress, op professioneel- of persoonlijk vlak, kan een uitputtende factor worden. Een factor die ons fysiek klachten geeft, of belemmerend werkt als we overbelast raken, ook geestelijk.

Een passend antwoord hierop kan een Stoelmassage zijn: een massage van rug, nek, schouders en armen, welke in een relatief kort tijdsbestek u de mogelijkheid geeft even te ontspannen. Het bevordert de doorbloeding, werkt vitaliserend en, heel belangrijk: de stoelmassage kan een preventieve werking hebben met betrekking tot RSI klachten.

We gaan veelal voorbij aan vage klachten of negeren signalen van ons lichaam dat een rust moment verstandig zou zijn. De stoelmassage kan hierop een passend antwoord en goede oplossing zijn.

Filmmaaksters

Vier jonge afgestudeerde filmmaaksters vertonen hun zelf gemaakte korte films over cultuurissues, visieverschillen in zorg, relatieproblematiek en zelfbeeld. En vertellen over hun ervaringen met 'Vrouw zijn in de filmindustrie'.

“Willen is Kunnen” door Zoë Kiani.

Een korte documentaire over alles doener en kunner: de entrepreneur Saman Khoshbari. Samen met zijn familie is hij naar Nederland verhuisd op zijn 7^e vanuit Iran voor een betere toekomst. Wat voor mentaliteit is ervoor nodig je leven in een nieuw land op te bouwen? 14 minuten

“Echo” door Lena Visser.

Een korte fictie film over het verloop van liefdesverdriet en hoe de wereld zich in die momenten om je heen vormt. Als de jonge Noa haar eerste grote liefde verliest, wordt de wereld letterlijk en figuurlijk onder haar voeten weg geslagen. 18 minuten

“Maar dat mag niet” door Eva Cals.

Een korte fictie film over een jongvolwassen vrouw die tijdens een langdurige relatie met een man erachter komt dat ze waarschijnlijk op vrouwen valt. De onzekere twijfel die deze ontdekking met zich meebrengt stelt haar voor een dilemma. Durft ze de stap te nemen uit haar eenzame onzekerheid, of zal ze actie ondernemen en om hulp durven vragen? 15 minuten

“Prisimenu Asfalta / I remember asphalt” door Luni Jancoraite.

Een korte experimentele documentaire. Every year thousands and thousands of Lithuanian youth are leaving their sacred motherland hoping to find a new, better place to live and develop. Young contemporary dancer Lukas Karvelis left Lithuania when he was only 18 years old – it's not the most easy step one can make at such a young age. He chose to leave his life and a part of himself behind and went to the unknown territory completely alone. Memories are dark, but his roots are seeking to go back home. 15 minuten

Dansvoorstelling The waiting room

Deze dansvoorstelling is een interdisciplinaire voorstelling die emotioneel gemis portretteert. Vertaald door vijf krachtige vrouwen.

Meer informatie vind je op Facebook <https://www.facebook.com/The-Waiting-Room-111029857837815/>

Paula Kager job coach

Word vormgever én regisseur van je eigen werk!

Smart job crafting: 7 slimme sleuteltechnieken voor werk op maat.

Switchen van baan of beroep is misschien nog een brug te ver. Wil je je werk wel aanpassen aan jouw talenten, wensen en behoeften? Daar is moed voor nodig en ... de juiste tools. Paula Kager, loopbaancoach voor ervaren professionals, trekt in deze workshop de gereedschapskist open. Ga praktisch aan de slag om je werk, functie, rol geschikter te maken voor jou. Wist je dat twee mensen die op dezelfde dag in dezelfde functie beginnen na twee jaar verschillende takenpakketten hebben? Dat komt door slim sleutelen - en dat kun jij ook.

Film Suffragette

Krachtig historisch drama over de moedige vrouwen die streden voor de vrouwenrechten in Groot-Brittannië begin twintigste eeuw: de suffragettes. Met Carey Mulligan, Meryl Streep en Helena Bonham Carter.

Kaartjes reserveren via het Fulcotheater.

Film Woman

Portret van tweeduizend vrouwen uit vijftig verschillende landen.

Een ode aan de culturele diversiteit en biodiversiteit van gebruiken, kleding, religieuze overtuigingen.

Onderwerpen als moederschap, opleiding, huwelijk, economische onafhankelijkheid, seksualiteit, menstruatie en abortus komen voorbij. Getuigenissen van zeer verschillende vrouwen, van staatshoofden en schoonheidskoninginnen tot buschauffeurs.

Kaartjes reserveren via het Fulcotheater.

Workshop Intuïtie op de werkvloer

Deze workshop kan helaas niet doorgaan en is geannuleerd.

Sponsors en de goede doelen dit weekend:

Sponsors

Wij zijn heel blij en bedanken onze sponsors met hun ondersteuning:

Fulcotheater IJsselstein

Boekhandel Logica

4Some Technische Beheer BV

Jumbo supermarkt

Intratuin IJsselstein



En onze dank aan alle deelnemers (70!) die zich geheel belangeloos inzetten en hun medewerking verlenen om dit weekend te realiseren en tot een succes te maken!

De Ruilfabriek

In de Foyer vind je de stand met informatie over de Ruilfabriek

<https://www.deruilfabriek.nl/>

Stichting De Ruilfabriek is een goede doelen organisatie die gelooft en werkt vanuit de RUIL economie.

De missie van Stichting De Ruilfabriek is om met eerlijke producten en diensten mensen te ondersteunen om een kleine of soms grote verandering te laten maken op deze aarde. Door het ruilen van kennis, ervaringen, kunde, een plek en fun creëren wij de mogelijkheid voor iedereen om mee te doen met deze noodzakelijke verandering.

Tijdens het evenement staat er een *Photobooth*. Dat betekent dat er een mooi ingerichte achtergrond staat met echte items ook. En in ruil voor een donatie kunt u daar een foto laten maken. Deze wordt naar u gemaïld.

De Soroptimistclub Utrecht Nedersticht draagt de Ruilfabriek een warm hart toe en heeft deze organisatie uitgekozen als goed doel samen met stichting Roemeense Kinderhulp. U kunt dit weekend doneren.

Stichting Roemeense Kinderhulp

In de Foyer vind je de stand met informatie over de Stichting Roemeense Kinderhulp.

<https://www.srkh.nl/>

De Stichting is al 30 jaar actief in Sovata, Sarateni en Chibed en heeft als doel de leefomstandigheden van de lokale bevolking te verbeteren.

Ieder jaar genieten ca 40 kansarme kinderen in de leeftijd van 9-11 jaar van een onbezorgde vakantie.

Met het jaarlijks hulpgoederentransport worden vele gezinnen ondersteund met voedselbonnen en/of hulpgoederen.

In het eigen familiekindertehuis Tinkerbelle groeien 20 kinderen op in een gezinssituatie en hebben zo weer een toekomst voor zich.

Ook heeft de stichting een eigen toeristenbureau en een kiosk Bus-Stop in Sovata.

De Soroptimistclub Utrecht Nedersticht draagt de stichting Roemeense Kinderhulp een warm hart toe en heeft deze stichting uitgekozen als goed doel samen met de Ruilfabriek. U kunt dit weekend doneren.

Soroptimistclub Utrecht Nedersticht

Soroptimistclub International Utrecht-Nedersticht met leden uit IJsselstein, Nieuwegein, De Meern, Utrecht en Vijfherenlanden organiseert in nauwe samenwerking met het Fulcotheater en boekhandel Logica een heel weekend ter gelegenheid van Internationale Vrouwendag 2021 *'Fulco's Vrouwen Festijn'*

In de Foyer vind je de stand met informatie over onze club met enthousiaste vrouwen, waar we voor staan en vooral ook over wat we doen.

Een korte samenvatting alvast: een betere wereld voor vrouwen en meisjes

<https://www.soroptimist.nl/utrecht-nedersticht/vrouwendag-2021/>