



**Fulco's Vrouwen Festijn**  
**Zondag 19 september 2021**

#### **Annet Terberg-Pompe** Doorlopende expositie

Doorlopende tentoonstelling van de maquette en de 'making of' van het beeld van Truus Wijsmuller, gemaakt door Annet Terberg-Pompe.

De bezoeker wordt meegenomen in de making of.

Truus (Geertruida) Wijsmuller, een vrouw die van wanten wist, heeft voor en tijdens de Tweede Wereldoorlog zo'n 10.000 Joodse kinderen uit handen van de Duitsers weten te houden. Ze ontving van Yad Vashem de onderscheiding Rechtvaardige onder de Volkeren.

#### **Fotografen** Doorlopende expositie

Doorlopende foto expositie.

Regionale fotografen uit IJsselstein, Nieuwegein en Vianen hebben het thema van Internationale Vrouwendag –Invloed met Impact- in beeld gebracht.

Zij hebben powervrouwen uit hun eigen omgeving geportretteerd, waarbij iedere fotograaf naar eigen inzicht de keuze en vormgeving heeft bepaald.

Laat je verrassen!

#### **Bibiane Blommestein en Ketlin van Esschoten** Doorlopende expositie

Doorlopende expositie van hun recycling kunst.

Zij laten ons zien dat je met afval prachtige kunst kunt maken!

Bibiane Blommestein schrijft:

Tijdens mijn studies heb ik ontdekt dat ik gefascineerd werd door kleur en texturen. Deze kleur en textuur waren overal maar wat mij vooral opviel je kon het vaak vinden in de materialen die mensen weg deden. Afval. Hier ben ik mij dan ook steeds meer in gaan verdiepen.

Afval is er meer dan genoeg. Waarom nieuwe materialen kopen als er zoveel op straat ligt? Het is een kwestie van anders kijken. Afval komt er in zoveel verschillende vormen en kleuren. Met alles kan je iets nieuws maken. Dingen weggooien of laten liggen is dat ook heel moeilijk voor mij en doe ik bijna nooit. Ik heb mij dan ook zelf uitgeroepen tot Afval kunstenaar, ook wel Upcycler.

Bijna al mijn werk is dan ook gemaakt van afgedankte materialen.

De gedachten van spullen hergebruiken en anders kijken naar materiaal probeer ik over te brengen in lessen op (basis)scholen en door het geven van workshops aan groepen vrienden, families of bedrijven.

Meer over mij kan je vinden op mijn website [www.bbiep.nl](http://www.bbiep.nl)

**\*Nieuw Workshop 'zelfvertrouwen door kleding'**

**Van 15:30-16:30 in de Basiliek zaal**

Workshop *ZELFVERTROUWEN door kleding*

ECHT zoals JIJ! Is het uitgangspunt van een kledingadvies van Re-styled. Kleding is meer dan alleen de buitenkant, hiermee laat je ECHT zien wie JIJ bent.

Want een uitstraling die bij je past geeft zelfvertrouwen en helpt je om je doelen in het dagelijks leven te bereiken.

Dat je kleding invloed heeft op de manier waarop mensen naar ons kijken, weten we wel. Een nog belangrijker aspect is, dat de kleding die we dragen niet alleen invloed heeft op anderen, maar vooral ook op onszelf!

Ben jij je hiervan bewust bij het kiezen van je kleding?

Tijdens de workshop ZELFVERTROUWEN DOOR KLEDING onder leiding van Imago coach Herma van Vliet leer je hoe je door je kledingkeuze met zelfvertrouwen kan laten zien wie je bent.

[www.re-styled.nl](http://www.re-styled.nl)

**In gesprek met de wethouder**

Drie vrouwelijke wethouders nemen u mee in de wondere wereld van de lokale politiek en gaan met elkaar en u in gesprek over onderwerpen die ook u bezig houden. #vraagmaarraak

Wethouder Eveline Schell (IJsselstein)

Wethouder Elly Eggengoor (Nieuwegein)

Wethouder Christa Hendriksen (Vijfheerenlanden)

**Wanda Peters - zangworkshop**

Zing mee in de zangworkshop van Wanda Peters en beleef het plezier van je stem: samenzang of solo, in groepsverband of mini-masterclasses, geeft zij tips hoe je makkelijker en fijner mooi kunt zingen.

**Workshop *Op weg naar je droombaan en die bereiken!***

*Op weg naar je droombaan en die bereiken! Hoe pak je dat aan?*

Onder inspirerende leiding van Alice Hilbers leer je hoe jij je droombaan op het spoor komt, hoe je ontdekt wat je weerhoudt en hoe je vervolgens stappen kunt zetten.

Als je eerlijk bent, weet je in welke hoek je droombaan zit. Maar zo heel makkelijk is 'dat eerlijk zijn' nog niet. Dat heeft verschillende redenen:

1. Wij vrouwen zijn sterk in smoezen. IJzersterk zelfs! En weten best dat het smoezen zijn maar we brengen ze zo overtuigend dat we er zelf in geloven.
2. Wij kunnen goed invullen o.a. wat anderen van ons zouden kunnen denken. En daar is een probaat middel tegen.
3. Wij zien graag en veel beren op de weg. Soms schattige beertjes, maar niettemin beren. Ook daar is wat aan te doen....

Toch zijn dit redenen die aantonen dat we fantasie hebben (smoezen bedenken), ons kunnen inleven (invullen...) en

zowel voor-als nadelen kunnen zien (Beren terwijl het over een droombaan gaat!). Met die kwaliteiten gaan we aan de slag.

In deze workshop leer je hoe je je droombaan op het spoor komt, hoe je ontdekt wat je weerhoudt en hoe je vervolgens stappen kunt zetten. Realistisch maar tegelijk met het nodige doorzettings-vermogen. Kom dus niet als je bij voorkeur in een slachtofferrol zit, altijd smoezen bedenkt en denkt dat je niks kunt. Want dat is zo weinig realistisch dat je niets aan deze workshop hebt. Maar als je denkt: ik wil wel wat uitgedaagd worden en een paar stevige stappen verder komen, dan moet je erbij zijn.

Kortom, sla aan het broeden en realiseer je dat je stiekem al droomt van die leuke baan! Dat broeden verplicht tot niets maar is een fantastische vooroefening.

#### **Wie is Alice Hilbers?**

Alice heeft na haar studie Nederlands een aantal jaren in het voortgezet onderwijs gewerkt, waarbij ook als leidinggevende en maakte na aanvullende studies de overstap naar een eigen reclamebureau. Daarbij ontdekte ze hoe acquisitie veel te maken heeft met beeldvorming en hoe 'durven vragen' je verder helpt. Ze werkte jaren als strategisch adviseur voor uiteenlopende organisaties. Ze ziet hoe veel vrouwen zich als underdog profileren en geeft 5 tips om dat anders te doen.

Ze coachte mannen en vrouwen op leidinggevende posities en was 10 jaar parttime (naast haar rol op het Marketingbureau) consultant bij Van Ede en partners, een bekend Outplacement bureau. Daar begeleidde ze met name cliënten die graag voor zichzelf wilden beginnen. Ze ziet zelf als haar grootste kwaliteit, dat ze kwaliteiten in mensen herkent en hen stapsgewijs daarin kan begeleiden.

#### **Schrijver Judith de Laat met boek 'Vergeet me'**

Judith de Laat is van origine journalist en werkte bij actualiteiten- en educatieve televisieprogramma's.

Ze portretteerde vooral mensen met een persoonlijk verhaal.

In haar huidige werk als communicatiemanager bij Samen Sterk zonder Stigma is opnieuw storytelling een belangrijk onderdeel.

De verhalen die ze schrijft zijn echt en reëel: dat wat mensen zien, horen, voelen en vertellen. Niets meer en niets minder. Om woorden en beelden te geven aan andermans verhalen is een voorrecht.

Ze wilde echter ook eens proberen om aan een verhaal een eigen wending te geven. Hoe zou het zijn om een boek te schrijven? Ze besloot haar droom om te zetten naar een daad. En nu mag ze zichzelf dus ook auteur noemen.

### Schrijver Anke Verbraak met boek 'Water en wolfskers'

Anke Verbraak komt uit Roosendaal en woont inmiddels 25 jaar in Nieuwegein. Verhuisd voor het werk en de liefde.

Al sinds ze een pen kan vasthouden, schrijft ze verhalen.

Op een gegeven moment wilde ze er meer mee doen dan alleen als hobby op een zolderkamer en is ze cursussen gaan volgen. Eerst bij het UCK, daarna bij de Schrijversacademie.

En nu is haar debuut '**Water en Wolfskers**' bij Godijn Publishing gelanceerd.

In de thriller 'Water en wolfskers' wordt de psychologische spanning subtiel opgevoerd met een onverwachte ontknoping.

Anke Verbraak vertelt over haar schrijfproces en wat dit debuut voor haar betekent.

### Stoelmassage door Carola Meerleveld van Caring4you

Willen we dit niet allemaal even?

U zult aanvankelijk proberen mijn handen te volgen die bijvoorbeeld de knooppjes zoeken, of ze even laten rusten en extra aandacht hebben, daar waar het gevoelig is, maar u tevens omgeven met liefdevolle aandacht en zorg, waardoor u toch het hoofd even stil kunt krijgen en volledig ontspant.

We zijn veelal jachtig en gehaast en gunnen onszelf weinig tijd te ontspannen. We hebben te maken met deadlines, hoge werkdruk, er wordt veel van ons verwacht en veelal staan we onder druk snel en goed te presteren, hetgeen tot stress kan leiden. Stress, op professioneel- of persoonlijk vlak, kan een uitputtende factor worden. Een factor die ons fysiek klachten geeft, of belemmerend werkt als we overbelast raken, ook geestelijk.

Een passend antwoord hierop kan een Stoelmassage zijn: een massage van rug, nek, schouders en armen, welke in een relatief kort tijdsbestek u de mogelijkheid geeft even te ontspannen. Het bevordert de doorbloeding, werkt vitaliserend en, heel belangrijk: de stoelmassage kan een preventieve werking hebben met betrekking tot RSI klachten.

We gaan veelal voorbij aan vage klachten of negeren signalen van ons lichaam dat een rust moment verstandig zou zijn. De stoelmassage kan hierop een passend antwoord en goede oplossing zijn.

### Peppers samen één unieke stem

Vocaal entertainment uit de regio IJsselstein.

8 enthousiaste zangers met ieder een eigen karakter en sound en samen vormen zij een unieke stem.

Plezier en gezelligheid in een spetterende show vol sprankelende arrangementen en swingende songs. Meezingen en dansen mag!

## Mel@nie singer-songwriter

Mel@nie is een singer-songwriter uit het genre Country/Pop en begeleidt zichzelf op gitaar, ukelele en piano.

Tijdens haar deelname aan "Giel's Talentenjacht" van Giel Beelen is de liefde voor het schrijven van songs verder ontwikkeld.

In 2019 bracht ze haar eerste EP uit "Where the Journey Begins" samen met the Company of Gentlemen band. Het EP werd gefinancierd middels een crowdfundingactie via Talentboek (Yvonne van Gennip Fonds).

In 2020 deed ze mee aan het SBS6 programma We Want More, waarbij ze tot de finale kwam en zelfs mocht zingen met Davina Michelle. <https://www.melaniemusic.nl/>

## Dansvoorstelling The waiting room

**NB! Deze voorstelling is van 14.15 – 15.15 uur (in afwijking van de flyer)**

Deze dansvoorstelling is een **interdisciplinaire voorstelling** die emotioneel gemis portretteert. Vertaald door vijf krachtige vrouwen.

Meer informatie vind je op Facebook <https://www.facebook.com/The-Waiting-Room-111029857837815/>

## Filmmaaksters

**NB! Deze voorstelling is van 13.15 – 14.00 uur (in afwijking van de flyer)**

Vier jonge afgestuurde filmmaaksters vertonen hun zelf gemaakte korte films over cultuurissues, visieverschillen in zorg, relatieproblematiek en zelfbeeld.

"Willen is Kunnen" door Zoë Kiani.

Een korte documentaire over alles doener en kunner: de entrepreneur Saman Khoshbari. Samen met zijn familie is hij naar Nederland verhuisd op zijn 7<sup>e</sup> vanuit Iran voor een betere toekomst. Wat voor mentaliteit is ervoor nodig je leven in een nieuw land op te bouwen?

"Echo" door Lena Visser.

Een korte fictie film over het verloop van liefdesverdriet en hoe de wereld zich in die momenten om je heen vormt. Als de jonge Noa haar eerste grote liefde verliest, wordt de wereld letterlijk en figuurlijk onder haar voeten weg geslagen.

"Maar dat mag niet" door Eva Cals.

Een korte fictie film over een jongvolwassen vrouw die tijdens een langdurige relatie met een man erachter komt dat ze waarschijnlijk op vrouwen valt. De onzekere twijfel die deze ontdekking met zich meebrengt stelt haar voor een dilemma. Durft ze de stap te nemen uit haar eenzame onzekerheid, of zal ze actie ondernemen en om hulp durven vragen?

“Prisimenu Asfalta / I remember asphalt” door Luni Jancoraite.

Een korte experimentele documentaire. Every year thousands and thousands of Lithuanian youth are leaving their sacred motherland hoping to find a new, better place to live and develop. Young contemporary dancer Lukas Karvelis left Lithuania when he was only 18 years old – it's not the most easy step one can make at such a young age. He chose to leave his life and a part of himself behind and went to the unknown territory completely alone. Memories are dark, but his roots are seeking to go back home.

#### Film Suffragette

Krachtig historisch drama over de moedige vrouwen die streden voor de vrouwenrechten in Groot-Brittannië begin twintigste eeuw: de suffragettes. Met Carey Mulligan, Meryl Streep en Helena Bonham Carter.

Kaartjes [reserveren via het Fulcotheater](#).

#### Film Woman

Portret van tweeduizend vrouwen uit vijftig verschillende landen.

Een ode aan de culturele diversiteit en biodiversiteit van gebruiken, kleding, religieuze overtuigingen.

Onderwerpen als moederschap, opleiding, huwelijk, economische onafhankelijkheid, seksualiteit, menstruatie en abortus komen voorbij.

Kaartjes [reserveren via het Fulcotheater](#).

#### workshop Klantreis

Deze workshop kan helaas niet doorgaan en is geannuleerd.

#### Sorrozet club Utrecht Nedersticht

De Sorrozet wordt door onze club uitgereikt als blijk van waardering aan een vrijwilliger (of een groep vrijwilligers) in onze regio, die zich op uitzonderlijke wijze heeft ingezet voor de medemens.

Het doel is die vrijwilliger een keer in het zonnetje te zetten, die vaak door zijn of haar bescheidenheid niet zo opvalt. Zo'n vrijwilliger die het heel gewoon vindt wat hij of zij doet, maar wiens werk door anderen heel bijzonder wordt gevonden.

Met deze Sorrozet worden 'onzichtbare' vrijwilligers uit de regio in het zonnetje gezet.

#### Afsluiting van het Fulco's Vrouwen Festijn

Afsluiting van een bruisend weekend **Fulco's Vrouwen Festijn**.

Een inspirerende act met heden, verleden en toekomst samen op het podium.

## Sponsors en de goede doelen dit weekend:

### Sponsors

Wij zijn heel blij en bedanken onze sponsors met hun ondersteuning:

Fulcotheater IJsselstein

Boekhandel Logica

4Some Technische Beheer BV

Jumbo supermarkt

Intratuin IJsselstein



En onze grote dank aan alle deelnemers (70!) die zich geheel belangeloos inzetten en hun medewerking verlenen om dit weekend te realiseren en tot een succes te maken!

### De Ruilfabriek

In de Foyer vind je de stand met informatie over de Ruilfabriek

<https://www.deruilfabriek.nl/>

Stichting De Ruilfabriek is een goede doelen organisatie die gelooft en werkt vanuit de RUIL economie.

De missie van Stichting De Ruilfabriek is om met eerlijke producten en diensten mensen te ondersteunen om een kleine of soms grote verandering te laten maken op deze aarde. Door het ruilen van kennis, ervaringen, kunde, een plek en fun creëren wij de mogelijkheid voor iedereen om mee te doen met deze noodzakelijke verandering.

Tijdens het evenement staat er een *Photobooth*. Dat betekent dat er een mooi ingerichte achtergrond staat met echte items ook. En in ruil voor een donatie kunt u daar een foto laten maken. Deze wordt naar u gemaild.

De Soroptimistclub Utrecht Nedersticht draagt de Ruilfabriek een warm hart toe en heeft deze organisatie uitgekozen als goed doel samen met stichting Roemeense Kinderhulp. U kunt dit weekend doneren.

### Stichting Roemeense Kinderhulp

In de Foyer vind je de stand met informatie over de Stichting Roemeense Kinderhulp.

<https://www.srkh.nl/>

De Stichting is al 30 jaar actief in Sovata, Sarateni en Chibed en heeft als doel de leefomstandigheden van de lokale bevolking te verbeteren.

Ieder jaar genieten ca 40 kansarme kinderen in de leeftijd van 9-11 jaar van een onbezorgde vakantie.

Met het jaarlijks hulpgoederentransport worden vele gezinnen ondersteund met voedselbonnen en/of hulpgoederen.

In het eigen familiekindertehuis Tinkerbelle groeien 20 kinderen op in een gezinssituatie en hebben zo weer een toekomst voor zich.

Ook heeft de stichting een eigen toeristenbureau en een kiosk Bus-Stop in Sovata.

De Soroptimistclub Utrecht Nedersticht draagt de stichting Roemeense Kinderhulp een warm hart toe en heeft deze stichting uitgekozen als goed doel samen met de Ruilfabriek. U kunt dit weekend doneren.



### Soroptimistclub Utrecht Nedersticht

Soroptimistclub International Utrecht-Nedersticht met leden uit IJsselstein, Nieuwegein, De Meern, Utrecht en Vijfherenlanden organiseert in nauwe samenwerking met het Fulcotheater en boekhandel Logica een heel weekend ter gelegenheid van *Internationale Vrouwendag 2021 'Fulco's Vrouwen Festijn'*

In de Foyer vind je de stand met informatie over onze club met enthousiaste vrouwen, waar we voor staan en vooral ook over wat we doen.

Een korte samenvatting alvast: een betere wereld voor vrouwen en meisjes

<https://www.soroptimist.nl/utrecht-nedersticht/vrouwendag-2021/>