

Het programma van Fulco's Vrouwen Festijn 2022

Doorlopend:

Expositie van Lodewieke van der Meer

Tijdens het Festijn kunt u genieten van het prachtige werk van Lodewieke van der Meer. Zij tekent en schildert al vanaf haar jonge jaren. Haar uitgangspunten zijn vrijheid en creativiteit, die maken dat zij op haar 'eigen wijze' invulling kan geven aan verbeelding op doek. Mensen en ook landschappen inspireren deze kunstenares. Alles in een eigen vorm en haar zo kenmerkende kleurgebruik. Haar werk is tijdens dit festijn te koop, waarbij een deel ten goede komt aan het goede doel !

Foto-expositie

In het Fulcotheater zijn tijdens het Festijn zijn foto's te zien van fotografen die lid zijn van de regionale fotoclubs met portretten van sterke vrouwen.

Muziek

Gedurende de dag zijn er leerlingen van [Fulco muziekschool](#) die zorgen voor muziek in de foyer.

Boeken met korting

De schrijvers die een lezing geven tijdens het Festijn geven korting op hun boeken. Je kunt het boek dat je koopt ook laten signeren.

In de Foyer

11.00 uur	Opening van het Festijn <i>Resie Meisters</i> - president van Soroptimistclub Utrecht-Nedersticht en <i>Anastasia van der Lugt</i> , bestuurder van het Fulcotheater heten je van harte welkom en openen Fulco's Vrouwen Festijn.
15.30-18.00 uur	Muziek met Peppers Een vocaal entertainment groep van acht enthousiaste zangers uit de regio IJsselstein. Met sprankelende arrangementen en een swingend allround repertoire zorgen zij voor een spetterende show. Voetjes van de vloer en het dak eraf!
18.30 uur	Afsluiting dagprogramma (aansluitend film) <i>Resie Meisters</i> sluit de dag af met een gesprek met Aletta Jacobs en een jonge powervrouw over toen en nu. Aansluitend start in het Theater de film <i>De Dirigent</i> .

In de zalen

Overtoomzaal

12.00 – 13.00 uur	Modeshow en workshop Zo weet je wat je aantrekt Herma van Vliet Een workshop vol kledingadvies van Re-styled in samenwerking met Fabulous Fashiontruck . Alles over de invloed van kleding op jezelf, op de mensen om je heen en hoe je kledingkeuze je kan helpen je doelen te bereiken.
13.30 – 16.00 uur	Museumdirecteur op het doek Tien amateur-tekenaars/-schilders uit de regio portretteren Corine Honders , directeur van het MIJ (Museum IJsselstein). Tegelijkertijd wordt zij geïnterviewd door kunstenares Elma Čavčić en mag ook Corine vragen stellen aan Elma. Een boeiende dialoog tussen een museumdirecteur en een beginnend kunstenares. Het eindresultaat: Portretten in woord én op doek!
16.30 – 17.30 uur	Modeshow en workshop Zo weet je wat je aantrekt Herhaling van eerdere modeshow en workshop (zie 12.00 uur).

Podiumzaal

12.00 – 14.00 uur	Schrijvers aan het woord Olga Majeau schreef twee familiegeschiedenissen en werkt momenteel aan haar derde boek. Ze geeft een lezing over haar zoektocht naar het leven en tragische lot van haar overgrootvader, een Hongaarse baron. Anke Verbraak is naast schrijver ook hr-adviseur. Of andersom. Zij vertelt haar persoonlijke verhaal over inspiratie, schrijverschap en werk. Judith de Laat debuteerde in 2020, in mei komt haar derde boek uit. Hoe doe je dat? Schrijven naast een drukke baan, een gezinsleven én een sociaal leven? Waarom is het schrijven belangrijk, waar komt inspiratie vandaan en... uithoudingsvermogen?
14.00 – 15.00 uur	Lezing 350 jaar Oude Hollandse Waterlinie Anastasia van der Lugt 350 jaar geleden, in het jaar 1672, keerde het tij. Het ooit zo rijke Holland leek verloren. Het volk was reddeloos, redeloos en radeloos. Tot wij ons eigen water als wapen inzetten en de vijand wisten te stoppen. Nu is dit prachtige historische gebied, met vele vestingsteden, toegankelijk voor wandelen, fietsen en varen. Hierover houdt Anastasia, directeur van het Fulcotheater, een lezing.
15.00 - 16.00 uur	Lezing Hoe wordt je Ondernemer van het jaar Angelique Schenk Herhaling van eerdere lezing in Basiliekzaal
16.00 – 17.00 uur	Schrijvers aan het woord Herhaling van eerdere lezing (zie 12.00 uur).
17.00 - 18.00 uur	Lezing Zero Waste Marjolein Bosman Herhaling van eerdere lezing in Basiliekzaal.

Basiliekzaal

12.00 – 13.00 uur	Lezing Hoe wordt je Ondernemer van het jaar Angelique Schenk Angelique werd met haar Bruna winkel Ondernemer van het jaar 2021 in Nieuwegein. Ze neemt ons mee langs de interessante weg die zij bewandelde om ondernemer van het jaar te worden.
13.00 – 14.00 uur	Yoga met Wendy Deze Hatha yogales van Wendy Peelen volg je ook zonder ervaring op de yogamat en op de stoel. Geschikt dus voor iedereen, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. Leer spanning los te laten en je concentratie en motoriek te verbeteren.
14.00 – 15.00 uur	Workshop 'Kijk nieuw' Ellen Löwik Iedereen is geboren met een talent voor creativiteit. Soms zijn we alleen maar een beetje vergeten onze creatieve kracht te blijven voeden. In deze workshop leer je hoe jij die creativiteit in jezelf weer aan kunt boren en vergroten.
15.00 – 16.00 uur	Lezing Zero Waste Marjolein Bosman Plastic soup, zwerfafval: verpakkingen tasten het milieu aan. Maar wat kunnen we er zelf aan doen? Refuse, reuse, recycle en rot. Marjolein Bosman, zero waste expert bij Klimaat Neutraal IJsselstein geeft tips om afval te verminderen.
16.00 – 17.00 uur	Lezing 'Klachten als boodschap' Sushma Ramkhelawan Klachten vertellen dat er een disbalans is in ons leven. Ze laten zien wat ons dwars zit, brengen de aandacht naar onze onverwerkte emoties en trauma's. Sushma laat door haar eigen herstelreis zien wat het voor je gezondheid kan betekenen om de oorzaak achter jouw chronische klachten te ontdekken en te erkennen.
17.00 – 18.00 uur	Yoga met Wendy Zie informatie hierboven.

Biezenzaal

12.00 – 17.30 uur	Massages in de Biezenzaal Carola Meerleveld Carola van Caring4you geeft ieder uur een massage cadeau. Massage verlicht stress, helpt je om even 'uit je hoofd' te komen. Het geeft ook een betere doorbloeding, waardoor klachten - bijvoorbeeld in het schoudergebied - verlicht worden.
-------------------	---

Gerbrandyzaal

12.30 – 17.30 uur	Individuele coachingsgesprekken <i>Tijd voor jou</i> Ellen Löwik Ellen biedt tijdens het festijn enkele mogelijkheden voor een gratis gesprek van 25 minuten. Over iets wat je bezighoudt, op het gebied van balans, leefstijl, vitaliteit, loopbaan, relatie, zingeving.
14.00 – 17.00 uur	Schrijvers aan het woord Afgewisseld met de coachingsgesprekken in deze zaal, zullen de schrijvers hun eerdere lezing (zie Podiumzaal) hier herhalen.

In de bioscoop

12.00 – 13.00 uur	Lezing Aletta Jacobs Jolanda Boere Jolanda kruipt in de huid van Aletta Jacobs . Kent u Aletta Jacobs als de eerste vrouwelijke arts in Nederland? Of als voorvechtster voor vrouwenkiesrecht? Maar weet u ook wat zij voor prostituees heeft betekend en waar gehuwde vrouwen (en hun echtgenoten) haar dankbaar voor waren? En wat heeft zij voor elkaar gekregen voor de winkelbediendes?
13.30 – 15.00 uur	Workshop Op weg naar je droombaan en die bereiken Alice Hilbers Hoe pak je dat aan? Alice leert jou hoe jij je droombaan op het spoor komt, hoe je ontdekt wat je weerhoudt en hoe je vervolgens stappen kunt zetten.
15.30 – 16.15 uur	Collegetour Vrouwenpower op het podium! Drie vrouwen en een interviewer openhartig in gesprek over succes en tegenslag, inzet en inspiratie. Op het podium zitten: Wilma van de Werken , gemeentesecretaris IJsselstein; Hanan Koullali, griffier gemeente Bunnik en Christa Hendriksen , wethouder Vijfheerenlanden. Helma Coolman zal deze powervrouwen interviewen. Drie vrouwen met een interessante en uitdagende baan.

In het theater

14.30 uur	Muzikale voorstelling van Melanie & Friends Wil je genieten van deze geweldige show van Melanie Ryan, koop dan een kaartje (€ 14,50) via het Fulcotheater . Je krijgt met dit kaartje tijdens het festijn toegang tot deze show. Melanie heeft een voorliefde voor countrymuziek en nodigt haar muzikale vrienden uit om een country song te zingen. Zijzelf zal op haar beurt een liedje van haar vrienden performen. Ervaar hoe mooi liedjes kunnen klinken als ze vertolkt worden in een ander muziekgenre!
19.00 uur	Film 'De Dirigent' De film De Dirigent is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van de uit Nederland afkomstige Antonia Brico . Bijna 100 jaar geleden was zij de eerste vrouwelijke dirigent ter wereld die succesvol grote symfonie orkesten dirigeerde. Een prachtige film over een assertieve en ambitieuze vrouw, die tegen de stroom in haar plaats in een typische mannenwereld heeft bevochten. Wil je genieten van deze film, koop dan een kaartje (€ 8,50) via het Fulcotheater . Je krijgt met dit kaartje toegang tot deze film én je steunt ons goede doel .