

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
ma 02-02	19.30	AI moeten Soroptimisten daar wat mee?	Agnes Verhulst gecertificeerd AI business professional en mede-oprichter van 'Leren werken met AI'	AI is hot, AI is spannend, AI is ook bedreigend, on-ethisch en risicovol. Wat vraagt dit van Soroptimisten? Tijdens deze online workshop gaan we met elkaar praten over AI en over Soroptimisten en AI. Er zijn stellingen en voldoende ruimte om je mening te geven of juist om vragen te stellen	grote AI fans, AI beginners, Soroptimisten die al hun hele hebben en houden delen met een AI-tool en Soroptimisten die er niets van moeten hebben	met elkaar leren praten over AI, ingrediënten verzamelen voor de werkgroep AI, en misschien ook wel ideeën verzamelen hoe we verder met AI willen gaan binnen de Unie
ma 02-02	20.30	Fundraising	Aimée Vegter-van Ahee	tips waar je fondsen kan vinden. Een template voor een aanvraag met toelichting. De gelegenheid om vragen te stellen aan een ervaren fondsenwerver. Graag tevoren de vragen indienen bij de workshopgever!	leden	meer succes in fondsenwerving

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
di 03-02	20.30	Ledenwerving	Suzan van der Sluis + Pamela van Doornmalen	Soroptimistclubs zijn vergelijkbaar met professionele organisaties. Hoe kun je de kracht en jeugdigheid van de verschillende generaties vrouwen binnen je club blijven benutten? In deze workshop reiken we je een methodiek aan en gaan we ook concreet aan de slag. Ook zullen we delen hoe wij met onze club Wassenaar-Voorschoten aantrekkelijk blijven voor nieuwe (jonge) leden.	Soroptimisten van clubs die nieuwsgierig zijn hoe ze nieuw elan in hun club kunnen brengen	deze workshop levert je minimaal 3 ideeën op hoe nieuwe leden te werven voor jouw club
wo 04-02	20.30	Update Baarmoederhalskanker de wereld uit!	Werkgroep HPV: Marlene van Benthem, Suzan van der Sluis en Caroline Vos	De werkgroep geeft een terug- en vooruitblik van hun werkzaamheden en update van de laatste ontwikkelingen op medisch inhoudelijk vlak	geïnteresseerde leden en club, en reeds betrokken clubs	informereren over de laatste stand van zaken t.a.v. het Samen Sterk-project 'BMHK de wereld uit' en over medisch inhoudelijke zaken. Daarnaast is er gelegenheid voor vragen

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
do 05-02	19.30	Fundraising	Aimée Vegter-van Ahee	tips waar je fondsen kan vinden. Een template voor een aanvraag met toelichting. De gelegenheid om vragen te stellen aan een ervaren fondsenwerver. Graag tevoren de vragen indienen bij de workshopgever!	leden	meer succes in fondsenwerving
za 07-02	10.00	Soroptimisten wereldwijd	Ineke Mastenbroek + Florette Tiemersma	De gouverneurs schetsen een beeld van de structuur van het soroptimisme wereldwijd en vertellen welke strategie SIE heeft ontwikkeld om onze stem beter te laten horen en zichtbaar te zijn	leden van de clubs	bekend maken met het grote netwerk en de impact die we (kunnen) hebben
za 07-02	15.00	Advocacy bij de VN, als Soroptimist naar CSW69 in New York	Linda Brouwers + Elisabeth van de Laar	presentatie over CSW69, het hoe en wat van deze jaarlijkse wereldvrouwentop	alle Soroptimisten die geïnteresseerd zijn in de Advocacy activiteiten bij de VN van onze NGO	awareness over de bijzondere positie van onze wereldwijde organisatie bij de VN

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
ma 09-02	19.30	Beheer clubwebsite: acties	Christien Reeling Brouwer + Jenny van Kampen	Na een uitleg over de opbouw van de website en algemene aandachtspunten, zal nader worden ingegaan op het aanmaken van acties. Tevens is er ruimte voor specifieke vragen	clubwebmasters	Na afloop van dit webinar weet je hoe je een actie kan aanmaken en beheren en kan je weer aan de slag met het updaten van je clubwebsite
ma 09-02	20.30	Ledendatabase	Christien Reeling Brouwer + Mariken Koole	De webmaster van de Unie zal eerst ingaan op de zoekmogelijkheden in de database voor alle leden en daarna aan de hand van vragen uitleg geven over het beheer van de ledendatabase	secretarissen	Na afloop van dit webinar zijn je vragen beantwoord en kan je snel leden opzoeken en aan de slag met het updaten van de ledendatabase

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
di 10-02	19.30	Simavi/Water Aid Nederland: samen voor gelijke rechten voor vrouwen	Fien de Ridder	Tijdens deze workshop zullen we meer vertellen over het werk dat Simavi doet. Afgelopen jaar hebben wij ons 100-jarig bestaan gevierd, een grote mijlpaal! Tijdens deze viering is bekend gemaakt dat wij zullen toetreden tot de WaterAid federatie: hierover zullen we tijdens de workshop meer informatie geven. Verder zullen we projecten uitlichten en clubs informeren hoe ze ons kunnen steunen.	Iedereen die geïnteresseerd is in het werk van Simavi, het als potentieel goed doel ziet voor fondsenwerving en die meer wil weten over onze projecten en nieuwe samenwerking met WaterAid	Deelnemers worden geïnformeerd over Simavi en de recente toetreding tot WaterAid, meer te weten komen over de inhoud van onze projecten en hoe ze hier eventueel voor kunnen fondsenwerven
di 10-02	20.30	Advocacy voor Soroptimisten, de beuk er in!	Agnes Verhulst	We gaan met elkaar verkennen wat advocacy is, hoe dat binnen de gehele organisatie op alle niveaus gebeurt, wat je lokaal kan doen en natuurlijk om onderwerpen in te brengen waarop je vindt dat er meer moet gebeuren	Sorren jong en oud, met enthousiasme, kritiek of apathie: wees welkom! Soroptimisten die (vanuit een andere rol) ervaring hebben met lobbyen worden ook van harte uitgenodigd mee te doen	samen leren, ideeën opdoen, elkaar inspireren

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
wo 11-02	19.30	Soroptimist Women Education Fund: studiebeurzen voor vrouwen in binnen- en buitenland	Jet van Gelder	Veel clubs doen zelf aan fundraising om een of meerdere vrouwen bij hun studie financieel te ondersteunen. De rol die het Soroptimist Women Education Fund (S-WEF) hierbij kan spelen is vaak nog onbekend. In dit webinar bespreken we voor wie de studiebeurzen bedoeld zijn en wat er nodig is om succesvol een aanvraag te doen bij het S-WEF. Ook het invullen van de PFR komt aan de orde.	bestuursleden, leden projectcommissie en/of degene die via de club contactpersoon met de studente is	na dit webinar kan je eenvoudig een volledige aanvraag indienen, begrijp de de verantwoordelijkheden van de club en is het invullen van de PFR een fluitje van een cent

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
wo 11-02	20.30	Een constructieve dialoog in je club	Alice Hilbers + Gerdien Heerink	Hoe kom je - ook over lastige onderwerpen - met elkaar tot een constructieve dialoog? Wat kenmerkt zo'n gesprek? Hoe zorg je dat deelnemers zich begrepen voelen en dat er actief wordt geluisterd? Wil je meer weten over de uitgangspunten en spelregels van zo'n constructieve dialoog, sluit dan aan bij deze workshop. Dan neem je tenminste drie 'gouden tips' mee naar je club!	Soroptimisten van verschillende clubs (meerdere deelnemers uit 1 club is geen bezwaar)	De deelnemers in staat stellen om in hun club een constructieve dialoog te voeren, ook als de onderwerpen 'lastig' zijn.
do 12-02	19.30	HPV campagne: update Cervical Cancer Kenia Union	Werkgroep HPV: Lisette Genseberger, Mary Muia en Jesca Oredo van de Kenia Union	Update over de aanpak in Kenia, voortgang in de 3 pilotprojecten en de samenwerking tussen de Unie in Kenia en Nederland (en Nederlandse clubs)	Geïnteresseerde leden en leden van reeds betrokken clubs	informereren
za 14-02	10.00	Ledendatabase	Christien Reeling Brouwer + Mariken Koole	De webmaster van de Unie zal eerst ingaan op de zoekmogelijkheden in de database voor alle leden en daarna aan de hand van vragen uitleg geven over het beheer van de ledendatabase	secretarissen	Na afloop van dit webinar zijn je vragen beantwoord en kan je snel leden opzoeken en aan de slag met het updaten van de ledendatabase

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
za 14-02	11.00	Beheer clubwebsite: projecten	Christien Reeling Brouwer + Jenny van Kampen	Na een uitleg over de opbouw van de website en algemene aandachtspunten, zal nader worden ingegaan op het aanmaken van projecten. Tevens is er ruimte voor specifieke vragen	clubwebmasters	Na afloop van dit webinar weet je hoe je een actie kan aanmaken en beheren en kan je weer aan de slag met het updaten van je clubwebsite
ma 16-02	19.30	Soroptimisten wereldwijd	Ineke Mastenbroek + Florette Tiemersma	De gouverneurs schetsen een beeld van de structuur van het soroptimisme wereldwijd en vertellen welke strategie SIE heeft ontwikkeld om onze stem beter te laten horen en zichtbaar te zijn	leden van de clubs	bekend maken met het grote netwerk en de impact die we (kunnen) hebben
ma 16-02	20.30	Omgaan met veranderend gedrag bij de verschillende vormen van dementie	Anne-Rose Abendanon	Praktische vaardigheden en/of tools aangereikt krijgen die ondersteunen in het contact met de dementerende	mantelzorgers van mensen met dementie en andere geïnteresseerden	bevorderen van de kwaliteit van het contact met iemand die aan dementie lijdt
di 17-02	19.30	Orange the World: actieplan seksueel grensoverschrijdend gedrag	Monique Peters + Maaïke Schmelling	Hulpveld bij seksueel geweld/grensoverschrijdend gedrag: hoe ziet dat veld eruit, hoe trek je samen op in jouw gemeente tijdens OTW en daarbuiten?	Soroptimisten die zich willen verdiepen in het veld van hulpverlening na seksueel geweld	na de webinar heb je ideeën voor een actieplan waarmee je binnen jouw gemeente aan de slag kunt

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
di 17-02	20.30	Soroptimist Vrouwenfonds: wat en hoe van de verschillende financiële aanvragen	Antoinette van den Haak(secretaris) + Jantien Heimel (penningmeester)	Na de workshop weet je welke aanvragen voor financiële ondersteuning je club kan doen aan het Soroptimist Vrouwenfonds (en hoe!).	leden van een club die aanvragen doen en ieder ander geïnteresseerd clublid	kennis verhogen en drempel verlagen om aan te vragen!
wo 18-02	19.30	PFR's invullen	Wanda Peters	Deelnemers gaan simultaan en onder begeleiding voor hun eigen clubs PFR's invullen. Wie dat niet kan (geen account, geen rechten, geen project om het voor te doen) kijkt en spart mee met iemand die het wel doet.	Soroptimisten die PFR's moeten invullen voor hun club, dus PPI'ers of iemand uit het bestuur van een club die die taak heeft	Een aantal PFR's is alvast in concept ingevuld. Je hebt meer vertrouwen voor het invullen van een PFR en meer inzicht in dat het niet zo moeilijk is allemaal
wo 18-02	20.30	Marie Muntendam Fonds: al 92 jaar een noodzaak	Mariëtte van Mierlo + Yvonne Lucas + Anita Haver + Marion de Graaf+ Sophie Muijers	Kennismaking met het MMF, wie en wanneer kan (je) aanspraak maken op het Fonds	alle leden en Vrienden van de Unie	Na de webinar weet je waarvoor het MMF staat en hoe je een aanvraag kan doen voor financiële steun
do 19-02	19.30	Beheer clubwebsite: homepage	Christien Reeling Brouwer + Jenny van Kampen	Na een uitleg over de opbouw van de website en algemene aandachtspunten, zal nader worden ingegaan op het aanpassen van je homepage	clubwebmasters	Na afloop van dit webinar weet je hoe je een homepage kan aanmaken en beheren en kan je weer aan de slag met het updaten van je clubwebsite

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
za 21-02	10.00	Soroptimist Vrouwenfonds: wat en hoe van de verschillende financiële aanvragen	Antoinette van den Haak(secretaris) + Jantien Heimel (penningmeester)	Na de workshop weet je welke aanvragen voor financiële ondersteuning je club kan doen aan het Soroptimist Vrouwenfonds (en hoe!).	leden van een club die aanvragen doen en ieder ander geïnteresseerd clublid	kennis verhogen en drempel verlagen om aan te vragen!
za 21-02	11.00	Een constructieve dialoog in je club	Alice Hilbers + Gerdien Heerink	Hoe kom je - ook over lastige onderwerpen - met elkaar tot een constructieve dialoog? Wat kenmerkt zo'n gesprek? Hoe zorg je dat deelnemers zich begrepen voelen en dat er actief wordt geluisterd? Wil je meer weten over de uitgangspunten en spelregels van zo'n constructieve dialoog, sluit dan aan bij deze workshop. Dan neem je tenminste drie 'gouden tips' mee naar je club!	Soroptimisten van verschillende clubs (meerdere deelnemers uit 1 club is geen bezwaar)	De deelnemers in staat stellen om in hun club een constructieve dialoog te voeren, ook als de onderwerpen 'lastig' zijn.

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
ma 23-02	19.30	Verdrag van Istanbul: wat vindt GREVIO van Nederland	Marianne Doze + Karin Groenestein	Het verdrag van Istanbul is een verdrag dat Nederland al in 2014 ondertekende. In oktober 2025 verscheen het tweede GREVIO-rapport. We zullen dieper uitleggen wat (de rol van) GREVIO is en wat er precies staat in dat rapport. En natuurlijk: wat kunnen wij Soroptimisten met de aanbevelingen in het rapport	Iedereen die wil werken aan het beëindigen van geweld tegen vrouwen	Na de webinar weten de deelnemers wat GREVIO is, wat er precies in het rapport staat en wat wij als Soroptimisten ermee kunnen doen

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
ma 23-02	20.30	Onboarding nieuwe leden	Jiska de Ligt	Tijdens dit webinar krijg je een introductie tot het grotere geheel. Je bent net lid van een Soroptimistclub of je draait al een tijdje mee, maar je bent benieuwd naar wat er buiten je club te beleven valt. Welke clubs en organen zijn er allemaal? Wat doen we internationaal? Hoe zit de organisatie in elkaar en wat heb jij daar als individueel clublid mee te maken? En wat kun je doen als je je buiten je club wilt inzetten? Kom vooral luisteren en vragen stellen! En neem gerust een ervaren Soroptimist mee naar deze meeting die mijn kennis en ervaringen kan aanvullen met de hare!	nieuwe Soroptimisten	voorlichten en verbinden
di 24-02	19.30	Als je voor het eerst PPI'er bent, wat doe je dan?	Alice Haak + Gerda Bastiaanse	We geven praktische informatie en uitleg over de taken van de PPI'er	Soroptimisten die voor het eerst de PPI'er van hun club zijn	Weten wat je als PPI'er doet

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
wo 25-02	19.30	Melania Ontwikkelings samenwerking : voor sterke vrouwen door sterke vrouwen	Carla Schutte, Lilian Muhungi, Lisa van de Ruit	Melania ondersteunt al ruim 100 jaar projecten van ondernemende vrouwen in armoedegebieden. De workshop is een kennismaking met hoe we deze solidariteit en empowerment vorm geven	Soroptimisten met interesse in vrouwelijk ondernemerschap, duurzaamheid en sociale impact	Melania leren kennen, interesse en betrokkenheid verder op gang brengen
do 26-02	19.30	100WEEKS: Geef gewoon geld	Gitte Buch en Lotte Bakker	In dit webinar wordt uitgelegd hoe directe financiële steun aan vrouwen werkt en waarom deze aanpak fundamenteel anders is dan traditionele ontwikkelingsprogramma's. Aan de hand van de 100WEEKS-aanpak wordt ingegaan op hoe vrouwen het geld besteden, welke sociale en economische veranderingen dat teweegbrengt op korte en langere termijn, en welke rol vertrouwen en keuzevrijheid daarbij spelen. Ook wordt aandacht besteed aan de bredere impact op gezinnen en gemeenschappen	Soroptimisten, ontwikkelingsprofessionals en andere geïnteresseerden in vrouwenemancipatie en duurzame armoedebestrijding	Hoe door een beetje geld en vertrouwen vrouwen in Afrika zelf uit de armoede komen

Datum	Tijd	Titel	Workshopgever(s)	Inhoud	Doelgroep	Doel
za 28-02	10.00	PFR's invullen	Wanda Peters	Deelnemers gaan simultaan en onder begeleiding voor hun eigen clubs PFR's invullen. Wie dat niet kan (geen account, geen rechten, geen project om het voor te doen) kijkt en spart mee met iemand die het wel doet.	Soroptimisten die PFR's moeten invullen voor hun club, dus PPI'ers of iemand uit het bestuur van een club die die taak heeft	Een aantal PFR's is alvast in concept ingevuld. Je hebt meer vertrouwen voor het invullen van een PFR en meer inzicht in dat het niet zo moeilijk is allemaal
za 28-02	11.00	Als je voor het eerst PPI'er bent, wat doe je dan?	Alice Haak + Gerda Bastiaanse	We geven praktische informatie en uitleg over de taken van de PPI'er	Soroptimisten die voor het eerst de PPI'er van hun club zijn	Weten wat je als PPI'er doet