

Ik ben
#medestander
jij ook?

**STOP
GEWELD
TEGEN
VROUWEN**



Ga naar www.orangetheworld.nl en kijk wat jij kunt doen.

#Medestanders: iedereen kan het verschil maken

Geweldig dat jij medestander bent in de strijd tegen geweld tegen vrouwen en meisjes! Door de #Medestander Pledge te ondertekenen heb je aangegeven dat je wilt doen wat je kunt om geweld tegen vrouwen en meisjes te voorkomen of te stoppen. Wij geloven dat iedereen het verschil kan maken; als vriend of vriendin, als collega, als buur, als familielid, als toevallige voorbijganger, als mens. Maar hoe kun je dit in de praktijk brengen?

Deze nieuwsbrief, speciaal voor #medestanders, gaat over manieren waarop je in je dagelijks leven kunt bijdragen. In deze editie gaan we in op actief omstanderschap. Wat kun je doen als je grensoverschrijdend gedrag ziet gebeuren in je omgeving? Bijvoorbeeld op je werk, bij het sporten, bij het uitgaan, of in de openbare ruimte? Als actief #medestander kun je het verschil maken voor vrouwen en meisjes die lastiggevallen of bedreigd worden, en geef je uitvoering aan punt 3 van de Pledge: "Ik doe wat ik kan om te zorgen dat vrouwen en meisjes zich veilig kunnen voelen".

Dank voor jouw steun in de strijd tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. Als iedereen #medestander wordt, kunnen we samen geweld de wereld uit helpen.



Marije Cornelissen
Directeur UN Women Nederland

In deze nieuwsbrief vind je:

- Tips om een actieve #medestander te worden van Laura Adèr, co-director van Fairspace
 - De 5D-Methode van bijstander interventie
 - De campagne rondom actief omstanderschap in het Thaise openbaar vervoer
 - Het verhaal van Gojek, een Indonesisch transportbedrijf, dat samen met UN Women het vervoer op Jakarta veiliger maakt
-

**STOP
GEWELD
TEGEN
VROUWEN**



**Word een actieve #medestander
met de tips van Laura Adèr**

UN Women spreekt Laura Adèr, co-director van Fairspace dat onder andere trainingen geeft over ingrijpen bij seksueel geweld en seksueel grensoverschrijdend gedrag, over hoe je de #Medestander Pledge ook daadwerkelijk in de praktijk kunt brengen. Wat doe je als getuige bent van grensoverschrijdend gedrag, hoe ga je het gesprek aan met vrienden en waar kun je geweld melden? Dit en meer tips lees je in het interview.

Wat kun je zelf doen als je getuige bent van intimidatie of geweld tegen vrouwen?

“Als je ziet dat iemand wordt lastiggevallen, geïntimideerd of te maken heeft met seksueel getinte opmerkingen, heb je een aantal opties. Je kunt bijvoorbeeld het slachtoffer of de dader afleiden zodat de situatie ophoudt. Doe bijvoorbeeld alsof je het slachtoffer kent of vraag waar de dichtstbijzijnde brievenbus is. Grijp je liever niet in je eentje in? Vraag dan een andere omstander om samen in te grijpen. Of laat de één op zoek gaan naar bijvoorbeeld beveiliging, barpersoneel of leidinggevende terwijl jij je over het slachtoffer ontfermt.”

Welke opties zijn er nog meer?

“Neem na afloop contact op met slachtoffer. Laat weten dat je gezien hebt wat er is gebeurd, dat het niet oké was en dat je jouw hulp aanbiedt. Dit klinkt misschien als mosterd na de maaltijd, maar het is heel belangrijk om te doen. Slachtoffers leggen namelijk vaak de schuld bij zichzelf. Jouw reactie laat zien dat dit niet het geval is. Sociale

steun, ook achteraf, beperkt de negatieve impact van de intimidatie of het geweld. Je kunt ook informatie opslaan of verzamelen in je telefoon, over wat er gebeurt, door wie en waar. Deze informatie bied je vervolgens aan het slachtoffer aan. Zij maakt de keuze of ze met die informatie een melding of aangifte wil doen.”

Hoe kunnen we samen het taboe en de vooroordelen over dit onderwerp doorbreken?

“Iedereen kan hieraan bijdragen. De eerste stap is het niet langer te normaliseren. Niemand zou zich zorgen moeten hoeven maken over straatintimidatie. Het zou niet uit moeten maken wat je aan had of hoe laat je nog buiten was. Je bent geen spelbreker of ‘te gevoelig’ als je seksueel getinte grappen van je collega niet kunt waarderen. Bij het uitgaan is flirten leuk maar iemand ongevraagd aanraken, zoenen, of aandringen om mee naar huis te gaan is geen flirten meer. Als we dit soort gedragingen niet langer normaliseren zetten we al een heel belangrijke stap.”

[LEES HET HELE INTERVIEW ONLINE](#)

#MEDESTANDER PLEDGE

3 IK DOE WAT IK KAN
OM TE ZORGEN DAT
VROUWEN EN MEISJES
ZICH VEILIG KUNNEN
VOELEN



De 5D-Methode van omstander interventie

In trainingen voor actief omstanderschap wordt gebruik gemaakt van de 5D-methode. Deze handige ezelsbrug geeft je handvatten om in te grijpen als omstander wanneer je getuige bent van geweld of intimidatie.

DISTRACT: Afleiden is een subtiele manier om het geweld of de intimidatie te

stoppen of voorkomen, door te onderbreken. Bijvoorbeeld door de tijd te vragen, of te doen alsof je iemand kent.

DELEGATE: Met delegeren bedoelen we het betrekken van een derde partij die kan helpen. Zoals een conducteur, een uitsmijter, een agent, een leidinggevende of een andere omstander.

DOCUMENT: Maak opnames of notities van de situatie zodat je deze na afloop aan het slachtoffer kunt overhandigen. Zij kan deze informatie gebruiken om melding of aangifte te doen, als zij daarvoor kiest.

DELAY: Soms gaat de situatie zo snel of is deze zo verwarrend dat ingrijpen niet kan of lukt. Het is enorm waardevol voor het slachtoffer om naderhand contact op te nemen.

DIRECT: Afhankelijk van de situatie kan er soms direct worden ingegrepen, bijvoorbeeld door de dader rechtstreeks aan te spreken. Zorg er hierbij altijd voor dat het slachtoffer en jij zelf veilig zijn.

MEER INFORMATIE



Actief omstanderschap in het Thaise openbaar vervoer

Om jonge mensen, en in het bijzonder jonge mannen, te stimuleren om een actieve rol te nemen in het voorkomen en stoppen van seksuele intimidatie in het openbaar vervoer is de video "Public Service Announcement" geproduceerd. De video legt helder uit dat er verschillende manieren zijn waarop je kunt helpen als je iets ziet gebeuren.

De bedoeling is dat individuele mensen zich meer geroepen zullen voelen om in te grijpen, ook als er andere mensen zijn die dat niet doen. Vaak is het zo dat als er meerdere omstanders zijn, iedereen aanneemt dat een ander wel iets zal doen, waardoor niemand iets doet.

De video is breed verspreid in het Thaise OV, en is reuze populair geworden door de deelname van de meest beroemde Muaythai bokser, Buakaw Banchamek.

[**BEKIJK DE VIDEO**](#)

Het verhaal van Gojek, transportbedrijf in Indonesië

"Veel vrouwen voelen zich onveilig in de openbare ruimte. Wij zagen een manier om daar wat aan te doen."



Seksuele intimidatie in de publieke ruimte is overal ter wereld een groot probleem. Helaas heeft vrijwel iedere vrouw zich wel eens onveilig gevoeld op straat of in het openbaar vervoer. Gojek is een transportbedrijf in Zuidoost-Azië dat in samenwerking met UN Women de #WomenAreSafeWithGojek campagne lanceerde.

De eerste oplossing van Gojek was het opzetten van "Safe Zones" voor vrouwen op verschillende plekken in Jakarta. Vrouwen kunnen in deze zones op een veilige manier worden afgezet en opgepikt om ergens heen te gaan. De zones zijn voorzien van goede verlichting en zitjes om veilig te wachten. Ook vind je hier informatiemateriaal met uitleg over hoe je seksueel geweld kunt voorkomen, herkennen en melden.

De tweede oplossing is dat Gojek maar liefst 2 miljoen chauffeurs heeft getraind in de 5D methode voor omstanderinterventie. Door de chauffeurs deze strategieën te leren en hen actieve medestanders te maken, voelen vrouwen zich veiliger.

Daarnaast heeft het bedrijf een 'deel mijn route' app ontwikkeld, met een noodknop die

vrouwen kunnen indrukken als zij intimidatie meemaken. Deze button is gelinkt aan een speciale alarmcentrale van Gojek die 24/7 bereikbaar is. Gojeks klantenservice is getraind in het bijstaan van slachtoffers van seksueel geweld, en kan snel zorgen dat een chauffeur ingrijpt.

Wil jij projecten zoals deze steunen? Doneer nu en ontvang een Orange Pin, om te laten zien dat ook jij de Orange the World campagne tegen geweld tegen vrouwen steunt!

DONEER NU

