

Soroptimisten in beweging

Sociaal Jaarverslag 2015/2016 van de Unie van de Soroptimistclubs in Nederland, Suriname en Curaçao



Inhoud



5 Dit zijn we
Even voorstellen

7 Dit doen we
Hier staan we voor

9 Wereldwijd
Over grenzen heen

10 Beweging
Bijna een miljoen voor
goede doelen

12 Bewustwording
Vrouwenrechten

14 Belangenbehartiging
Tot bij de Verenigde
Naties

16 Communicatie
We laten van ons horen

19 Toekomst
Grootse plannen



128 nieuwe leden

Meest recent:
Annemarie Schouw
Mijnbouwingenieur
Club Stichtse Vecht

Manager Risk & Insurance
Tata Steel Europe bij
Tata Steel IJmuiden bv

Voorzitter Nederlandse
Associatie Risk en
Insurance Managers

COLOFON
OPLAGE: 5.000 STUKS
VERSCHEENEN IN FEBRUARI 2017

REDACTIE
HELMA COOLMAN

FOTOGRAFIE
KARIN VAN DE KAR EN VELE ANDEREN.

COVERFOTO
ALICE WOLFS: COLORRUN CLUB
MERWEKRING.

ADVERTENTIE-ACQUISITIE
SIGRID KOELEMEN-LAMERS

ONTWERP
VINCENT SMITS

DUKWERK
ECODRUKKERS,
ALPHEN AAN DEN RIJN

MEER INFORMATIE?
INFO@SOROPTIMIST.NL
WWW.SOROPTIMIST.NL

MAAKT DRUKWERK ONDERSCHEIDEND & GROEN



ecodrukkers
MILIEUVERANTWOORD

www.ecodrukkers.nl

Word ook lid!

Van een club van de Unie van de Soroptimistclubs in Nederland, Suriname en Curaçao.

En word één van de nu 3.200 leden die zich met raad, daad, belangenbehartiging, financiële ondersteuning, kennis en professionele netwerken inzetten voor vrouwen en meisjes wereldwijd!

Wij zijn verenigd in meer dan 100 lokale clubs. Wij komen maandelijks bij elkaar, organiseren evenementen en stellen ons professionele netwerk voor elkaar open.

Wil je meer weten? Kijk op onze website voor een club bij jou in de buurt. Of meld je aan via het formulier op www.soroptimist.nl.



Al 90 jaar in actie voor vrouwen en meisjes

Het waren altijd oorlogen of periodes van onderdrukking die leidden tot oprichting van Soroptimistclubs. De vrouwen die het initiatief namen waren altijd vrouwen die zich het lot van vluchtelingen en slachtoffers van geweld aantrokken. En Soroptimisten doen dat nog steeds.

De eerste clubs ontstonden in de VS en Europa, nadat vrouwen zich in de Eerste Wereldoorlog onmisbaar hadden gemaakt in ziekenhuizen en scholen en zich niet terug lieten dringen in een thuisbestaan. Datzelfde proces herhaalde zich na de Tweede Wereldoorlog, tijdens de dekolonisatieprocessen in Azië en Afrika en na de val van het IJzeren Gordijn in Europa. Menig Soroptimist hoopt dat de recente ontwikkelingen in de Arabische landen eenzelfde beweging op gang brengen. Want Soroptimisten richten zich met hun doelstellingen op de rechten van vrouwen en meisjes, waarmee ze aansluiten bij de wereldwijde Sustainable Development Goals van de Verenigde Naties. Dat doen zij door fondsen te werven en actieve steun te bieden (Beweging), aandacht te vragen voor de problemen (Bewustwording) of de belangen van de slachtoffers te behartigen (Belangenbehartiging). Inmiddels is het Soroptimisme een wereldwijde be-



weging met 75.000 clubleden in 133 landen, verenigd in vier Federaties. De Europese Federatie, waaronder ook Afrika, het Midden-Oosten en de Cariben vallen, telt 34.000 leden in 62 landen. Zij hebben samen sinds 2012 ruim 14 miljoen euro bijeengebracht voor meer dan 6.000 doelen, waarmee dan 1,6 miljoen vrouwen en meisjes zijn bereikt. ◀



De naam Soroptimist is een samentrekking van Soror ad Optimum: zuster voor het beste. In het logo uit 1928 is de jonge vrouw omringd door een stralenkrans, omkaderd met eikenbladeren, als symbool van kracht en doorzettingsvermogen, en door lau-rierbladeren voor de bekroning van de inspanning.

DIT ZIJN WE



Oprichting Soroptimist International (SI) in de VS.



Eerste Nederlandse club: 's Gravenhage.



Clubs verenigen zich in Nationale Raad van Nederlandse Soroptimistclubs.



Eerste uitgave magazine De Soroptimist.



SI krijgt consultatieve status bij UNESCO, later gevolgd door andere VN-organisaties.



10 december: Soroptimist International Day, Dag van de Rechten van de Mens.



Koningin Juliana wordt erelid in Nederland.



Eigen kantoor in Louise Wenthuis, Amsterdam.



Toetreding club Paramaribo.



Oprichting honderdste club: SI club Enschede Dunya.



Naam wijzigt in Unie van de Soroptimistclubs in Nederland, Suriname en Curaçao.



Mensenrechtenleerstoel in Utrecht.



SKIN BOOST&LIFT

COMPLETE ANTI-AGING FORMULE: HERSTELT EN VERBETERT, GEEFT EEN FACELIFT EFFECT EN ZORGT VOOR EEN VOLLE, ZACHTE EN STRAKKE UITSTRALING VAN DE HUID.

Deze formule voorziet uw huid van bouwstoffen om gezond en mooi te blijven. Dit product, in poedervorm, bevat hoge concentraties collageen, glucosamine, MSM, vitamine C, arginine, lysine, hyaluronzuur, ceramiden en vitamine D3.

In combinatie met collageen activerende behandelingen wordt de kwaliteit van Skin Boost&Lift optimaal benut om snel de maximale huidkwaliteit te bereiken.

LAVIESAGE VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Laviesage voedingssupplementen zijn gebaseerd op moderne wetenschap en geïnspireerd op eeuwenoude Ayurvedische kennis. Hiermee creëren wij voedingssupplementen die een belangrijke bijdrage leveren aan het behouden en verkrijgen van een mooie en gezonde huid.

DE NATUUR ALS BASIS

De natuur vormt de basis van onze producten, daarom zorgen we dat de natuur met respect wordt behandeld en maken we gebruik van duurzame ingrediënten.



SPECIALE SOROPTIMIST AANBIEDING

Bij aankoop van 2 Skin Boost&Lift maandverpakkingen van € 149,- per stuk ontvangt u als kennismakingscadeau een exclusieve Laviesage Premium Shaker ter waarde van € 19,95.

Ga naar www.laviesage.nl/soroptimist
Gebruik vervolgens de kortingscode "B&LSOROP"

LAVIESAGE[®]
nutricosmetics

* deze aanbieding is geldig tot en met 30 april 2017



HET BESTE VOOR DE HUID VAN BINNENUIT

DIT DOEN WE





Zit digitaal boekhouden — bij u ook in de lift?

Snel, eenvoudig en effectief uw boekhouding dagelijks bijgewerkt

- Uw boekhouding volledig digitaal, zonder uitwisseling van ordners
- Dagelijks uw actuele resultaat voor handen
- Periodieke rapportage, dus geen verrassingen achteraf
- Geen zorgen over het tijdig indienen van uw verplichte belastingaangiften
- U kunt uw boekhouding aan ons uitbesteden maar ook zelf doen

Voor AGV Administraties staat het belang van de klant voorop. In overleg met de klant stellen wij een pakket samen waaraan uw administratie moet voldoen.

Meer informatie?

Ga naar onze website www.agvadmin.nl en bekijk onze administratiepakketten. U kunt ook bellen voor een afspraak, wij demonstreren u graag onze werkwijze.

AGV Administraties B.V. Heliumstraat 34, 2718 SL Zoetermeer
T 079-3613655 F 079-3618032 agv@agvadmin.nl www.agvadmin.nl



Beter Zon

Expert in renderende zonnepanelen!

De zon geeft onze wereld gratis energie, dag in, dag uit...

Wij kunnen u helpen met de "oogst" van deze zonnestroom. Met specifieke informatie over kosten en opbrengsten voor uw situatie.



▶ Ook met opbrengstgarantie, SDE+ subsidie of middels crowdfunding.

▶ Specifiek maatwerk mogelijk zoals zonnepaneeldakpannen.

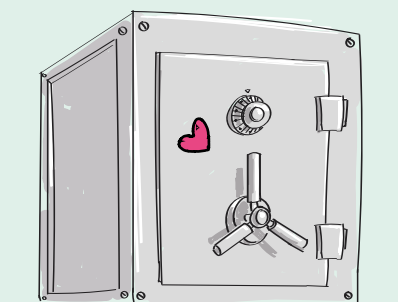
Bel voor directe informatie of mail voor een nadere kennismaking: (06) 303 279 44
info@beterzon.nl • www.beterzon.nl



Lieve Soroptimist, verstop jij ook weleens je sieraden in de lingerielade?

Helaas weten inbrekers onze meest ingenieuze verstopplekken vaak toch te vinden. Om jouw dierbare spullen voortaan écht veilig te houden, biedt onna-onna een **heuse kluiservice** aan bij haar woonverzekering.

We voorzien je van een fikse korting op diverse gecertificeerde, verankerde en brandwerende kluisen van een gerenommeerd kluisbedrijf, die ook nog eens door een klusjes- uhh, klusjesman bij jou thuis geïnstalleerd zal worden.



- ♥ onna-onna, Japans voor vrouw, is de verzekeraar voor vrouwen. We willen vrouwen helpen zich vrij te voelen. Dat begint met het verkleinen van financiële risico's en het vergroten van zelfstandigheid.
- ♥ Wil je een **uitgebreide dekking, vriendelijk, menselijk contact** en een **goede prijs**? Dan past onze inboedelverzekering zeker bij jou. Je sieraden zijn meeverzekerd en er geldt 3 jaar nieuwwaardegarantie op je garderobe en schoenen!
- ♥ Join the club! Ga naar www.onna-onna.nl/soroptimist en bereken je premie binnen 1 minuut, met tijdelijk **10% korting!**



onna ♥ onna
verzekeren volgens vrouwen

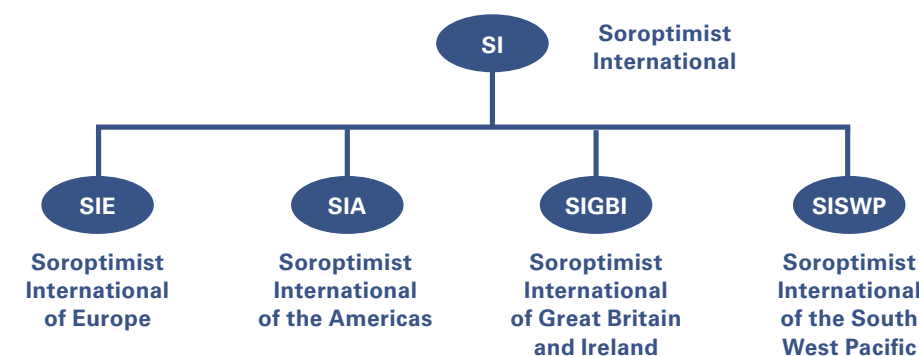


Friendship Links

Soroptimisten ontmoeten elkaar wereldwijd. Zo wisselen wij ervaringen uit en inspireren we elkaar. Dat doen we onder meer bij de tweejaarlijkse internationale of Europese congressen.

Maar ook op clubniveau zijn er regelmatig ontmoetingen via de Friendship Links, grensoverschrijdende vriendschappelijke banden tussen clubs. Sommigen werken samen bij de fondsenwerving of ondersteuning van goede doelen. Anderen ontmoeten elkaar als vriendinnen of bij evenementen, een lustrum of jubileum. In 2016 was het concert ten bate van Syrië 'Back to School' (zie ook pagina 10) aanleiding

voor veel clubs om hun buitenlandse zusterclubs uit te nodigen voor een Friendship weekend. We konden tientallen bezoekers verwelkomen uit diverse landen, waaronder Groot-Brittannië en Ierland. Maar ook Duitse, Belgische, Italiaanse en Curaçaose Soroptimisten waren van de partij. Het programma bestond uit een tocht langs de bollenvelden, een bezoek aan Haarlem en aan Amsterdam met als hoogtepunt het concert in Het Concertgebouw. ◀



Mariet Verhoef president SI

De Zwolse Soroptimist Mariet Verhoef-Cohen is in 2016 gekozen tot president van Soroptimist International, de internationale koepel van de Soroptimistclubs. Zij zal die functie vervullen van 2017-2019. Eerder was zij president van de landelijke Unie en van de Europese Federatie. Verhoef wil zich sterk maken voor gelijke kansen voor vrouwen en kinderen. Verhoef is in het dagelijks leven directeur van een vertaalbureau.

Programma- directeur van SI Europe

De Nederlandse Marlène van Benthem is programmadirecteur van SIE en als zodanig lid van het bestuur van de Europese Federatie. Zij is verantwoordelijk voor de koers en coördinatie van de programma's van SIE, geeft leiding aan de implementatie van het strategisch plan en stimuleert activiteiten in relatie tot onze doelstellingen met aandacht voor gelijkwaardigheid voor vrouwen op de gebieden: onderwijs, economische zelfstandigheid, gezondheid, voedselzekerheid, duurzaamheid en het terugdringen van geweld. Van Benthem is senior adviseur bij de *Netherlands Space Office* en lid van club Scheveningen.

Steun voor jonge musici

De 15-jarige talentvolle violiste Mayte Levenbach kan voorlopig even vooruit dankzij de prachtige viool die zij van de Soroptimisten in bruikleen heeft gekregen. Mayte studeert aan het Koninklijke Conservatorium in Den Haag en is al meermaals onderscheiden voor haar spel en composities. De viool is afkomstig uit de erfenis van Soroptimist Clara Atzema-Looman van club Haarlem e.o., die haar bezit naliet aan het Algemeen Fonds van de Soroptimisten na haar overlijden in 2013. Carla Atzema was zelf een verdienstelijk violiste bij het Heemsteeds Philharmonisch Orkest.

Mayte Levenbach wordt in haar ontwikkeling ondersteund door de Classic Young Masters, een organisatie die jong talent begeleidt. Ook deze organisatie krijgt financiële hulp van de Soroptimisten. Onderdeel van deze samenwerking is dat musici van de CYM medewerking verlenen aan concerten van Soroptimistclubs, die daarmee fondsen kunnen werven voor andere goede doelen.

Soroptimisten met UNICEF voor Syrische vluchtelingenkinderen

Vluchten voor bommen en aanslagen in je eigen stad of dorp. Miljoenen Syriërs deden dat, aanvankelijk naar hun buurlanden, later naar Europa. Margit van Hoeve (club Gouda e.o.) trok zich hun lot aan en hield een vlammend betoog tijdens de landelijke vergadering in 2013: niet voor de tv staren naar de verschrikkelijke beelden, maar in beweging komen en hulp bieden.



Het was het begin van het project Syrië 'Back to School' met als doel geld in te zamelen om Syrische vluchtelingenkinderen in Turkije onderwijs te bieden. Met UNICEF werd afgesproken dat het geld ten goede zou komen aan onderwijs in vluchtelingenkampen, ten behoeve van klaslokalen, leermiddelen en een veilige omgeving. Negentig clubs gingen aan de slag met fairs, concerten en evenementen en brachten zo duizenden mensen op de been die de actie ondersteunden. Hoogtepunt was een concert in 2016 in Het Concertgebouw in Amsterdam, waar ook

buitenlandse Soroptimisten aanwezig waren. Inmiddels is het project na drie jaar afgesloten en blijkt dat de hartenkreet van Margit van Hoeve velen heeft beroerd. In totaal is er meer dan € 475.000,- aan fondsen opgehaald. Daarvan zijn onder meer acht containerklaslokalen neergezet. Met onze hulp en die van andere UNICEF partners kunnen nu 500.000 Syrische kinderen naar school. Zij krijgen een rugzakje met lesmateriaal en les van leraren die getraind zijn in het herkennen van trauma's. Ook geven wij financiële ondersteuning aan Syrische onderwijzers die de kinderen lesgeven in hun eigen taal. ◀

In '15/'16 werd voor bijna 1 miljoen euro aan fondsenwerving en inzet van expertise, begeleiding en mentorschap alsmede handen uit de mouwen, besteed aan meer dan 250 doelen in binnen- en buitenland.



Trainingscentrum Surinaamse meisjes

Meisjes met een verstandelijke beperking hebben vaak extra hulp nodig om werk te vinden. Ook in Suriname is dat het geval. Reden voor club Paramaribo om in 1982 een speciaal trainingscentrum op te richten, waar zij een aanvullende opleiding kunnen volgen, gericht op praktische vaardigheden als textiele vaardigheid, huishoudkunde en zelfontplooiing. Het centrum is genoemd naar mensenrechtenactiviste Ilse Labadie, de stuwende kracht achter het centrum. De school krijgt financiële steun van diverse sponsors, waaronder de Surinaamse Soroptimisten. Het ministerie van onderwijs erkent het opleidingsinstituut en verwijst leerlingen door. Inmiddels geven er acht docenten les aan veertig studenten.

Soroptimisten en UAF helpen vluchtelingen

De Soroptimisten en de Stichting voor Vluchteling-studenten UAF hebben wederom de handen ineengeslagen voor hulp aan vluchtelingstudenten. De Soroptimisten stellen hun kennis en netwerk ter beschikking, UAF helpt ons met training en begeleiding.

De samenwerking heet Empowerment Vrouwelijke Vluchtelingstudenten op hun Vakgebied. Een Soroptimist wordt mentor van een student en helpt haar met haar inburgering, studie, het vinden van een stageplaats en/of een baan. Het is de tweede samenwerking na het project Verborgene Schatten zes jaar geleden, waar de nadruk lag op taalverwerving en netwerk. Toen bleek dat dergelijke maatjesprojecten regelmatig uitgroeiden tot hechte vriendschappen. Zoals bij Ankie Beugel-Huijsman van club Doetinchem en fysicastudent Yamin Theingi uit Myanmar. Aanvankelijk hielp Ankie met 'die lastige' Ne-

derlandse taal en maakte ze Yamin en haar man wegwijs in ons land. Inmiddels zijn ze allebei volop aan het werk en zijn beide echtparen bevriend geraakt. Het huidige tweejarige project wordt geleid door Marion Weiss van club Scheveningen. De nadruk ligt meer op ondersteuning bij het slagen van de studie en het vinden van werk: wat zijn de culturele gewoontes en omgangsvormen in Nederland, hoe vind je een stageplaats. Om die reden worden mensen gekoppeld met hetzelfde beroep. Inmiddels zijn de eerste zes mentoren met hun mentees van start gegaan en is de opleiding voor een nieuwe lichter gestart. ◀



Vrouwendag: Strijdbaarheid en solidariteit

8 maart staat bij Soroptimisten in het geheugen gegrift. Deze datum is begin vorige eeuw uitgeroepen tot Internationale Vrouwendag, de dag waarop vrouwen overal ter wereld hun strijdbaarheid en onderlinge solidariteit laten zien.

Door het hele land organiseren clubs, soms samen met geestverwanten, evenementen om de bewustwording rond dit thema te versterken. De Internationale Vrouwendag begon ooit als platform voor eisen voor economische zelfstandigheid en gelijkwaardigheid. De laatste jaren vragen veel Soroptimistclubs aandacht voor de verbondenheid met vrouwen uit andere culturen, die vluchtten voor oorlog en geweld en in ons land een nieuw bestaan moeten opbouwen. Soms sluiten Soroptimisten zich aan bij andere organisaties, zoals in Delft. Daar is de Vrouwendag inmiddels uitgegroeid tot 'vrouwenmaand' met workshops, lezingen, maaltijden en een festival onder voorzitterschap van de Delftse Soroptimist Séphine Laros. In Leiden, waar Soroptimist Akke Timmermans voorzitter is van de Stichting Vrouwen netwerk Leiden, is er jaarlijks een grote manifestatie in het stadhuis met als doel elkaar te leren kennen, ervaringen uit te wisselen en elkaar te versterken. In Zwolle maken Soroptimisten eveneens deel uit van een breed vrouwenplatform dat op Internationale Vrouwendag onder meer workshops en coachingssessies aanbiedt aan vrouwen.

Op talloze andere plekken wordt 8 maart in kleiner verband gevierd. Een greep uit de evenementen van 2016: club Flevoland heeft een muzikale ontmoeting tussen vrouwen met verschillende culturele achtergrond. Club Voorne-Putten/Rozenburg vertoont de film 'Suffragette' over de gelijknamige beweging in Groot-Brittannië. Club Hoorn e.o. heeft een Godin&Training theater-spektakel rond zeven mythologische powervrouwen. Elders worden op straat bloemen uitgedeeld, wordt samen gegeten of worden fondsen geworven. ◀



Filmfestival over kinderrechten

Het Soroptimist Film Festival voor Kinderen (SFFK) is een begrip in Noord-Nederland en wordt elk jaar groter. Het festival is bedoeld om kinderen van groep 5 t/m 8 bewust te maken van rechten voor kinderen. Door films vanuit de hele wereld te tonen, zien zij hoe andere kinderen leven. In 2016 bezochten 8.400 kinderen dit festival.

Eigen leerstoel voor mensenrechteneducatie

Mensen bewust maken van het belang van mensen- en vrouwenrechten, het is de missie van de Soroptimisten. Wij slaagden er dit jaar in die missie gestalte te geven met de benoeming van Felisa Tibbitts op een Soroptimisten-leerstoel aan de Universiteit van Utrecht. Vijf jaar lang houdt zij zich bezig met bewustwording van mensen- en vrouwenrechten op tal van plekken in het onderwijs. De leerstoel Mensenrechteneducatie met bijzondere aandacht voor vrouwenrechten is mogelijk gemaakt dank zij de erfenis van Soroptimist Carla Atzema-Looman (zie ook pagina 10). Tibbitts is Amerikaanse en verbonden aan de Columbia Universiteit. In 1996 was ze mede-oprichtster van HREA Human Rights Education Associates, een internationale ngo met als doel mensenrechteneducatie te professionaliseren.



Mensenrechten aan bod op 10 december

Net als 8 maart is ook 10 december een datum waarvoor menig Soroptimistenhart sneller gaat kloppen. Het is de jaarlijkse gelegenheid waarop Soroptimisten aandacht vragen voor de mensenrechten, op de dag in 1948 dat de Verenigde Naties de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens aannamen.

Het zijn de grondrechten waarop elk mens een beroep kan doen en waarop vele mensenrechtenorganisaties hun werk baseren, zo ook Soroptimisten. Veel clubs vertalen deze dag in lezingen of bijeenkomsten over onderwerpen inzake vrouwen- en kinderrechten: zelfbeschikkingsrecht op seksueel gebied, rechten van patiënten, transgenders, asielzoekers, het recht op euthanasie, om er maar een paar te noemen. Veelal organiseren clubs zich in regionaal verband, om zo

interessante sprekers te kunnen aantrekken. Opmerkelijke gasten in 2015 waren onder meer voorzitter Adriana van Dooijeweert van het College voor de Rechten van de Mens (clubs regio Den Haag); dr. Annemiek Nelis, directeur Bewaking, Beveiliging, Burgerluchtvaart bij de Nationaal Coördinator Terrorismedebestrijding en Veiligheid (NCTV) over de vrouw binnen het terrorisme (club Utrechtse Heuvelrug) en Generaal b.d. Peter van Uhm over rechten van vrouwen en kinderen in oorlogsgebieden (club Noord-West Veluwe). ◀

Soroptimists go green tijdens Climate Miles

In de aanloop naar de klimaatconferentie van Parijs in december 2015 gingen klimaativisten te voet van Utrecht naar de Franse hoofdstad om het belang van deze conferentie te benadrukken. De organisatie was in handen van Urgenda en ook Soroptimisten sloten zich aan.

Doel was aandacht te vragen voor de situatie van vrouwen en meisjes die de rampzalige gevolgen van klimaatverandering onder vinden, zoals extreme droogte en ontoereikende voedselproductie, overstromingen en aardverschuivingen, en daardoor gedwongen migratie. Of zoals Marjan Minnesma, directeur van Urgenda, het verwoordde: "Wij zijn de eerste generatie die ermee te maken krijgt en de laatste die er wat aan kan doen". In Nederland liep een dertigtal Nederlandse Soroptimisten mee, later sloten zich Belgische en Franse vrouwen aan. Europees president Ulla Madsen ontving de

Soroptimisten op een discussiebijeenkomst over klimaat in Parijs. De route was 580 kilometer lang en werd in vier weken in dagelijkse etappes afgelegd. Onderweg deelden de Soroptimisten flyers uit met informatie over het doel van de tocht, onze oproep aan de wereldleiders en ook met suggesties over wat ieder zelf kan doen aan meer duurzaamheid. Voor Luc de Wit-Ybema van club Assen was het een indrukwekkende tocht: "Deelnemers kwamen van ver en dichtbij, ieder met zorg over de aarde en ieder bezig met prachtige acties. Het waren weken met nieuwe vriendschappen, we deelden blaren en vermoeidheid." ◀

Ride 4 Women's Rights

Op een donkere novemberavond in 2015 arriveerden vier jonge vrouwen op de fiets in Amsterdam. Zij waren 14 maanden en 16.000 kilometer eerder vertrokken vanuit Jakarta om aandacht te vragen voor de rechten van vrouwen. Ze noemden hun tocht Ride 4 Women's Rights (R4WR). De Nederlandse Soroptimisten steunden hun missie en ook onderweg konden ze overal op hulp rekenen. Tijdens de reis bezochten de vier zoveel mogelijk lokale vrouwenprojecten om steun voor deze initiatieven te vragen.



Wij werken graag samen

Om de krachten te bundelen hebben de Soroptimisten zich aangesloten bij enkele koepelorganisaties die zich sterk maken voor gender- en vrouwenrechten. Via de NVR, de Nederlandse Vrouwenraad, werken vrouwen in Nederland samen om te lobbyen bij de overheden. De NVR benoemt jaarlijks een Vrouwenvertegenwoordiger, die deel uitmaakt van de regeringsdelegatie bij de Algemene Vergadering van de VN. In 2016 was dat Marije Cornelissen. Ook is de Unie van de Soroptimistclubs lid van WO=MEN, het Nederlandse genderplatform van vrouwenrechten-, diaspora- en ontwikkelingsorganisaties, dat zich inzet voor genderrechtvaardigheid. Tenslotte is er nog de FIN, de belangenvereniging van vermogensfondsen in Nederland. De FIN behartigt de belangen van vermogensfondsen en stimuleert kennisoverdracht.



Tonny Filedt Kok-Weimar



Evelyn van Royen



Marije Cornelissen

Bij de VN: 'De hakken worden snel vervangen door gympen'

Inspirerend en uitputtend. Zo ervoer Evelyn van Royen van club Stichtse Vecht de jaarlijkse VN-conferentie CSW60, de Commission on the Status of Women, in 2016 voor de zestigste keer in New York. Zij was een van de tachtig aanwezige Soroptimisten. Het was tien dagen lobbyen over teksten waar wereldwijd politiek beleid op wordt uitgezet die de vrouwenrechten ten goede komen.

Evelyn: "Zo'n aandachtspunt was het woord 'families', door enkele deelnemers veranderd in 'family'. Een wijziging waar we niet in mee konden gaan. 'Families' sluit alle gezinssamenstellingen in, terwijl 'family' alleen gaat over man, vrouw en kinderen. We hebben er zwaar voor gelobbyd en uiteindelijk onze zin gekregen!" Als erkende organisatie uit het maatschappelijk middenveld (Civil Society Organisation, CSO) mogen Soroptimist International en de Federaties meepraten bij deze jaarvergadering, de grootste wereldwijde bijeenkomst over de positie van vrouwen met vertegenwoordigers van

de 193 lidstaten. Evelyn: "Dit is het moment om je stempel te drukken op internationale ambities. Dit jaar was het onderwerp vrouwen en de duurzaamheidsdoelen. Samen met afgevaardigden van de Nederlandse Vrouwenraad onder wie Tonny Filedt Kok (ook Soroptimist) en onze officiële vrouwenvertegenwoordiger Marije Cornelisse probeerden we de tegenstanders te overtuigen, en zochten we medestanders met wie we een alliantie konden sluiten om sterker te staan. Het was heel veel lopen naar verschillende locaties en lange dagen maken, mijn hakken waren al snel vervangen door gympen." ◀

educate
empower
enable

Surinaamse Soroptimist finalist bij CNN hero

Op het podium staan in het American Museum of Natural History in New York voor een miljoenenpubliek via de camera's van CNN. Dat overkwam de Surinaamse Soroptimist Monique Pool in 2015.

Zij is directeur van de door haarzelf opgerichte stichting Green Heritage Fund, die zich inzet voor een groen, schoon en gezond Suriname. De uitverkiezing geeft Monique de kans haar land en het Soroptimisme onder de aandacht te brengen. "De reacties op straat en online waren overweldigend." En ik vind het een hele eer dat ik Suriname op zo'n positieve manier kon vertegenwoordigen in een internationale setting." Inmiddels hebben ook de BBC, de VPRO en France5 aandacht besteed aan haar werk. In Suriname wordt Monique vooral gezien als autori-

teit op het gebied van luiaards en dolfijnen. Zij heeft inmiddels met alle vrijwilligers van Green Heritage Fund Suriname ruim 600 in de stad aangetroffen luiaards gerehabiliteerd en terug gezet in het bos. De grootste reddingsactie was in 2012 toen aan de rand van de stad zeven hectare grond ontbost werd. Monique vertelt: "Volgens de Dierenbescherming zaten er veertien luiaards in dat gebied en ze vroegen mij of ik die kon opvangen. Zonder aarzelen heb ik toegezegd." Naast haar werk voor de Surinaamse natuur is Monique full time vertaler en tolk. Zij is lid van club Paramaribo. ◀



Eigen magazine: De Soroptimist

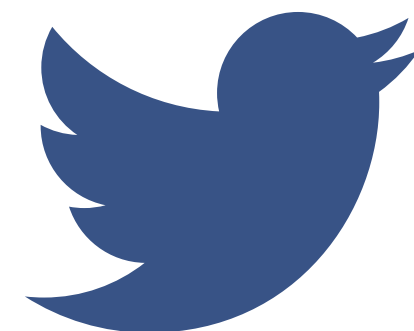
Vier keer per jaar verschijnt het magazine De Soroptimist. Het 44 pagina's tellende blad wordt gemaakt door vrijwilligers en bevat zowel verenigingsnieuws als lezenswaardige artikelen over inspirerende vrouwen binnen en buiten de organisatie. Naast de website is het een belangrijk verbindend element voor de leden. Clubs kunnen van elkaars ervaringen leren door de verhalen over fondsenwerving en goede doelen die ermee worden ondersteund. Sprekers die worden uitgenodigd bij een club- of regio-bijeenkomst bereiken een breder publiek doordat verslagen van hun lezingen worden gepubliceerd. Ook blijven de leden op de hoogte van internationale ontwikkelingen binnen het Soroptimisme en de inspanningen voor vrouwenrechten daarbuiten. Het blad wordt gefinancierd met advertenties en contributies van leden.

Naamsbekendheid via world wide web

Geen succes met de fondsenwerving en het uitdragen van onze boodschap zonder het world wide web. Zetten de Soroptimisten in de vorige eeuw aanvankelijk wat aarzelend de eerste online stappen, inmiddels heeft een nieuwe generatie voor een grote vlucht gezorgd van onze digitale aanwezigheid.

En dat draagt bij aan onze naamsbekendheid. De centrale website www.soroptimist.nl geeft clubs de mogelijkheid daar een clubwebsite aan te hangen. Die Uniewebsite wordt inmiddels vernieuwd en is begin 2017 online. Maar veel clubs kiezen hun eigen weg om te communiceren met de achterban, zowel leden als potentiële leden, als bezoekers van evenementen en donateurs. Neem bijvoorbeeld Vrouw@lert van club Hoorn, een 'Soroptimistische kijk op het vrouwenieuws'. Andere clubs maken een speciale website bij hun evenement. Kijk eens op www.sisterrun.nl van

club Vught Lumineus, ter ondersteuning van de jaarlijkse sponsorloop. Of www.wildfairapeldoorn.nl voor het gelijknamige evenement. Liever nog zijn clubs op sociale media actief. Soroptimisten zouden geen vakvrouwen zijn als ze niet op LinkedIn vertegenwoordigd waren. Ontelbaar zijn de Facebook-hits in binnen- en buitenland waarop clubs communiceren met hun achterban. Een actieve is Soroptimistclub Rhenen/Veenendaal. En de jongste loot aan onze stam: Soroptimistclub Bennekom&Beekdal. Op Twitter zijn diverse accounts aangemaakt, zoals de landelijke @NLSoroptimist. Daarnaast hebben



Sociale Media

Soroptimisten zijn te vinden op diverse sociale media, zoals Twitter, Facebook en LinkedIn. Volg ons op ons nationale twitter-account @NLSoroptimist voor het laatste nieuws en onze activiteiten. Clubs hebben vaak een Facebook-pagina met veel informatie over clubs en fondsenwervende activiteiten.

veel clubs een eigen twitteraccount. En individuele leden melden in hun profiel dat ze Soroptimist zijn. Het volgen van een club op sociale media geeft een goed beeld van wat de Soroptimisten zoal bezighoudt, van een nieuwjaarsborrel tot een matching-event met vluchtelingen. ◀

Media-aandacht voor Syrië 'Back to School'

Het project Syrië 'Back to School' kon rekenen op grote belangstelling van de media en heeft zo veel bijgedragen aan de naamsbekendheid van het Soroptimisme. De talloze evenementen en fondsenwervende acties werden in lokale en regionale media veel genoemd, mede door de grote aandacht voor de vluchtelingenstroom naar Nederland in deze periode. De media-aandacht kreeg een hoogtepunt tijdens het concert voor deze actie op 24 april 2016 in het Amsterdamse Concertgebouw (zie ook pagina 10). Omroep Max heeft dit concert uitgezonden op radio 5 en UNICEF en de Soroptimisten hebben doel en opbrengst van de actie kunnen toelichten in het televisieprogramma Tijd voor Max.



Bijzondere smaken uit Arabische landen

Houd jij ook zo van de bijzondere smaken uit Arabische landen? Met deze Arab Food Lovers box tover je in no-time 3 smakelijke Arabische gerechten op tafel: 1) een tomaten couscous soep, 2) vogeltongpilaf met paprika-pasta en dille en 3) sticky toffee pudding. Met de speciale actie-code SORO5 krijg je het pakket inclusief receptenboekje voor maar € 19,95 (excl. verzendkosten) in huis.

arabfoodlovers.nl



Eet jezelf gelukkig

Wist je dat je jezelf gelukkig kunt eten? Ervaringsdeskundige Dymphna Jooren genas zichzelf van een burn-out door de juiste voedingsstoffen binnen te krijgen. Op Live Green Magazine - een online initiatief van Soroptimist Sigrid Koeleman - kun je een gratis Eet Puur Geluk kookboekje downloaden. Hierin staat een handig lijstje van ingrediënten met gelukshormonen en je krijgt 11 Eet Puur Geluk recepten voor de hele dag + een extra feestelijk recept. Daarmee is je lichaam blij, voel jij je vitaler, energiever en dat straalt je ook weer uit. Hierdoor zet je een positieve wisselwerking met je omgeving in gang. Als dat niet Puur Geluk is! www.livegreenmagazine.nl.



Vitamine D voor extra ondersteuning in de winter

Met alleen vitamine D-rijke voeding (zoals vette vis, vlees en eieren) en de zon kom je in Nederland tijdens de meeste maanden van het jaar niet aan voldoende vitamine D. Vitals is leverancier van zeer hoogwaardige voedingssupplementen en heeft een breed assortiment vitamine D-producten dat een tekort snel en effectief kan aanvullen. In 2017 krijg je een jaar lang met de kortingscode SOR17 (invoeren in winkelmandje) 15% korting op je eerste bestelling bij www.allesvanvitals.nl.



fit20: kort maar krachtig!

Geen tijd om te sporten? Ga naar fit20. Deze innovatieve trainingsmethode is geen fitness waar je een paar uur per week jezelf in het zweet werkt. fit20 laat zien dat het ook anders kan: je traint maar 20 minuten per week, altijd met personal trainer en op afspraak. Omkleden of douchen is niet nodig omdat je in een koele ruimte traint. Je hoeft geen cardio te doen. En je hebt snel en frequent ongevoelbaar goed resultaat. Kijk op www.fit20.nl, tot binnenkort!

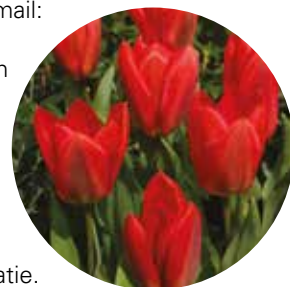


NIEUW Quooker FLEX, de kokendwaterkraan met flexibele uittrekslang

De FLEX is de nieuwste innovatie van Quooker. Een kokendwaterkraan, uitgerust met een soepele uittrekslang voor warm en koud water. Dankzij de kokendwater-stop kan de FLEX geen kokend water geven als de slang uitgetrokken is, daardoor is hij 100% veilig in gebruik. De Quooker FLEX is verkrijgbaar in chroom en roestvrij staal. Bezoek een dealer om de FLEX in het echt te zien of ga naar www.quooker.nl voor meer informatie.

Tulipa Fosteriana 'Soroptimist'

De 'Soroptimist' tulp is speciaal voor ons gekweekt door kwekerij Rita van der Zalm en is regelmatig te zien in de Keukenhof. De kleur is tomaatrood met een geel hartje. In april komt de tulp tot bloei en wordt dan ongeveer 35 centimeter hoog. Een pakket met 10 bollen kost € 5,- excl. verzendkosten. Bestellen kan via mail: soroptimistbulbs@outlook.com. Met het kopen van de bollen steun je onze projecten, gericht op de positieverbetering van vrouwen en meisjes. Heb je interesse om een actie met deze Soroptimist-tulp te organiseren? Stuur dan een mail naar soroptimistbulbs@outlook.com voor informatie.



Leeuwarden 2018: Friendship Days

September 2018, het lijkt nog ver weg, maar een dertigtal Soroptimisten van diverse Nederlandse clubs is alvast begonnen met de organisatie van de tweejaarlijkse Europese Friendship Days, die dan in Nederland worden gehouden.

Honderden vrouwelijke professionals uit Europa komen dan naar Friesland om de vriendschap te vieren, een van de pijlers van het Soroptimisme. We werken aan een inspirerend programma met als centraal punt Leeuwarden, dat in 2018 Culturele Hoofdstad van Europa is. Om alvast een tipje van de sluier op te lichten: de openingsceremonie is in het Stadhoudersplein in Leeuwarden en hoogleraar mensenrechten Felisa Tibbitts is keynote speaker. Het hele weekend worden er activiteiten, excursies en workshops door heel Friesland georganiseerd. Dit alles onder het overkoepelende thema

Empowerment, het bevorderen van zelfredzaamheid, het vinden en vergroten van de eigen kracht en capaciteiten. Iedereen heeft ervaringen, wensen en talenten. En iedereen heeft de mogelijkheid om in het dagelijkse leven keuzes te maken. Maar hoe doe je recht aan deze wensen en hoe kom je tot die keuzes? Tijdens de Friendship Days in Leeuwarden in 2018 zullen we elkaar ontmoeten en inspireren en kunnen we samen weer tot nieuwe inzichten komen. ◀



Mentoring Benelux

Europese Soroptimisten stellen jaarlijks programma's samen om jonge vrouwen aanvullende management development trainingen te geven, om zelfverzekerd door te stromen naar een hogere positie. Deelnemers krijgen een Soroptimist als mentor en volgen trainingen in carrièreplanning, zelfreflectie, zelf-marketing, netwerken en het vinden van een balans tussen werk en privé. Soroptimisten in de Benelux hebben de handen ineengeslagen om voor 2017 en 2018 zo'n programma aan te bieden aan twaalf kandidaten. De werving hiervoor is inmiddels begonnen.

Innovatiebeurs op 90^e verjaardag 2018

Women shaping our Future. Het is de werktitel, maar het zou heel goed ook de definitieve naam kunnen worden van de tweedaagse techbeurs die we in 2018 organiseren ter gelegenheid van onze 90e verjaardag. Een weekend met innovaties op het gebied van onder meer domotica, mobiliteit, e-health en voedsel. Ook zijn er SORTalks van succesvolle vrouwen over zaken als nieuw leiderschap, levenslang leren en cybercrime. Het evenement is bedoeld voor Soroptimisten en hun vriendinnen of vrouwelijke relaties. Maar ook vrouwen die moeilijk toegang hebben tot de arbeidsmarkt worden uitgenodigd.



ekoplaza.nl

VANAF NU BEZORGEN WIJ OVERAL AAN HUIS

Bij Ekoplaza hebben we als doelstelling om biologisch bereikbaar te maken voor iedereen. Met onze verbrede thuisbezorg service is ons totale assortiment

van ruim 7.000 biologische producten nu nog toegankelijker. Naast levering vanuit onze 75 winkels bieden we nu ook landelijke bezorging. Als je online

voor 13.00 uur bestelt, worden je boodschappen de volgende avond aan huis geleverd. Deze service is in samenwerking met PostNL.

EKOPLAZA DIRECT



- Bestelling wordt direct aan huis bezorgd door Ekoplaza.
- Betaling kan vooraf worden voldaan via iDeal of bij bezorging met pin.
- Inname statiegeld bij bezorging mogelijk.
- Bezorging tot in de keuken.

POSTNL



- Bezorging op maandag t/m vrijdag tussen 18:00 en 21:30 uur in heel Nederland.
- Betaling dient vooraf te worden voldaan via iDeal.
- Track & trace van de bestelling.
- Vooraankondiging twee uur voor de bezorging.


EKOPLAZA
Samen een gezonde wereld

Bij Ekoplaza zit biologisch in het DNA. Net als bij onze boeren, telers en leveranciers, met wie wij al jaren samenwerken. Onze boeren, vaak net als wij van familiebedrijven, voelen zich dankzij hun biologisch werken beheerder van de natuur. Onze telers, veelal pioniers, kozen in de 80er jaren bewust voor een biologische teeltwijze om zo de aarde vruchtbaar te houden. En onze leveranciers die ingrediënten uit het verre buitenland halen, doen dat bij kleinschalige bedrijfjes volgens het fairtrade principe. Dankzij deze basis zorgen we voor biologische kwaliteit én voor continuïteit. Zodat er ook voor volgende generaties nog een gezonde toekomst is.