

Welkom op Inspirada 2026 in Zwolle



Welkom op de Inspirada 2026 !

Door: Riksta Zwart

Lang en gelukkig leven begint verrassend vaak dichtbij huis: in bewegen, ontmoeten en betekenis ervaren. Precies die elementen komen samen tijdens Inspirada 2026 op **zaterdag 6 juni** in Zwolle.

Soroptimistclub Zwolle bestaat dit jaar 90 jaar. Samen met de clubs Isalania Zwolle-Kampen, Hattem/Epe SHE, Raalte Sallanders en Noord-West Veluwe organiseert ze daarom als

onderdeel van dit feestjaar de landelijke zomervergadering.

Programma – Zaterdag 6 juni 2026



- 09.30–10.15 uur – Ontvangst met koffie in Theater de Spiegel
- 10.15–12.30 uur – Plenaire vergadering
- 12.30–13.30 uur – Lunch
- 14.00–16.00 uur – Workshops & excursies
- 16.30–17.30 uur – Afsluitende borrel bij De Staatsman
- 17.30 uur – Einde programma

Theater de Spiegel – een inspirerende start

Inspirada 2026 begint in Theater de Spiegel, één van de meest toonaangevende culturele locaties van Nederland. De unieke architectuur en het beweegbare plafond vormen het perfecte decor voor een verbindende start van de dag

Zwolle ontdekken zoals in een echte blue zone

Vanuit Theater de Spiegel bewegen Soroptimisten in de middag zich door Zwolle zoals dat in blue zones gebruikelijk is: lopend, met aandacht, verbonden met de omgeving én met elkaar.

Alle excursies zijn goed bereikbaar te voet of per bus. Voor wie minder goed ter been is, is nadrukkelijk rekening gehouden met toegankelijkheid.

Elf excursies die raken

- Thuis in elke tijd – Een persoonlijke lezing met muziek in de Statenzaal over vrouw-zijn, geschiedenis en veerkracht.
- Spiegel van de stad – Stadswandeling langs verhalen van invloedrijke Zwolse vrouwen + voorstelling in het Vrouwenhuis.
- Stemmen vanaf het Water – Intieme bijeenkomst op de MS Oosterschelde over vrouwenrechten en het Verdrag van Istanbul.
- Koken met Kracht – Wereldsmaken en empowerment bij Wereldkeuken Saeed.
- Met de Wind Mee – Bezoek aan oliemolen De Passiebloem, geleid door een vrouwelijke molenaar.
- Zing je vrij – Workshop zingen in de Dominicanenkerk over vrijheid, energie en ontspanning.
- Wonen met Ziel – Inspiratie voor gezond en duurzaam wonen (rooftop Theater de Spiegel).
- Inzicht in vrouwengezondheid – Dubbele lezing over het vrouwenhart en de overgang.
- Hart voor de Sport – Ontdek PEC Zwolle Vrouwen & Sportservice Zwolle in het stadion.
- In het Licht van Gesina ter Borgh – Creatieve kennismaking met een 17e-eeuwse Zwolse kunstenares.
- Vrouwenkracht in het Groen – Natuurbeleving en kruidenkennis in de Nooterhof.



Grand Café Staatsman – een warme afsluiting

De dag eindigt in het sfeervolle Grand Café De Staatsman, gevestigd in het voormalige provinciehuis van Overijssel — een prachtig rijksmonument midden in de historische binnenstad. Een stijlvolle setting om samen af te sluiten en na te praten.



Aanmelden & MMF-ondersteuning

- Nieuwsgierig geworden? Schrijf je dan **vanaf begin maart** snel in. Want vol is vol!
- Financiële ondersteuning via het Marie Muntendam Fonds (pilot, max. € 65) is mogelijk.



Het Armoedefonds

Tijdens Inspirada 2026 vragen we aandacht voor het Armoedefonds, dat armoede in Nederland helpt voorkomen, verzachten en bestrijden. Het fonds ondersteunt lokale hulporganisaties met geld, producten en kennis, en voert landelijke projecten uit zoals de Schoolspullenactie en de Menstruatieproducten Uitgiftepunten (MUP's). Met onze steun dragen we bij aan gelijke kansen voor iedereen.

Graag tot 6 juni in Zwolle!



We ontvangen jullie met open armen — voor een dag vol warmte, inspiratie, verbondenheid en plezier in onze mooie stad Zwolle.

Met warme groet,

*Club Zwolle, mede namens Clubs Isalania
Zwolle-Kampen, Hattem/Epe SHE, Raalte
Sallanders en Noord-West Veluwe.*