

Sociaal jaarverslag 2025

Soroptimistclub Zeist e.o.



Clubavond januari: Nieuwjaarsdiner en bestuursoverdracht

Donderdag 9 januari vond de bestuursoverdracht plaats in combinatie met een Nieuwjaarsdiner nieuwe stijl. Bijna alle leden waren aanwezig. De ALV en Bestuursoverdracht was tijdens het voorgerecht. De inhoud van de ALV is terug te vinden in de notulen. Bij het hoofdgerecht maakte het nieuwe bestuur het thema voor 2025 bekend. En het nagerecht was bij vlagen ronduit hilarisch met een pub quiz. Wie gaat dit jaar de Hollandse Route 66, de Hunebed Highway, N34 rijden met op de achtergrond muziek van Chuck Berry met route 66, mit 66 Jahre van vriend Udo?? Het was een geslaagde avond.

Beroepenmarkt januari 2025

Op donderdag 30 januari 2025 was weer de mogelijkheid voor scholieren van diverse Zeister middelbare scholen om de beroepenmarkt te bezoeken, dit keer bij het Jordan-Montessori Lyceum. Tijdens de beroepenmarkt kunnen scholieren uit 4 en 5 HAVO en 5 en 6 VWO door ontmoetingen met beroepsbeoefenaars zich verdiepen in een mogelijke toekomstige baan.

Soroptimisten club Zeist e.o. organiseert de beroepenmarkt in samenwerking met diverse serviceclubs uit Zeist en Bunnik en de decanen van de betrokken middelbare scholen uit Zeist. De verschillende serviceclubs leveren vanuit hun netwerk voorlichters, die met de scholieren in gesprek gaan en hen informeren over hun beroep en de studiekeuzes die daaraan voorafgegaan zijn. Dit jaar waren meer hbo-gerelateerde beroepen vertegenwoordigd en tevens waren er meer jongere voorlichters met recentere werk en studie ervaring, wat beter aansluit bij de doelgroep.

Er waren ruim 70 voorlichters aanwezig en de markt werd door ongeveer 300 scholieren bezocht. Hiermee biedt de beroepenmarkt een laagdrempelige en waardevolle aanvulling op de oriëntatie naar vervolgopleidingen, wat door scholieren als zeer interessant en informerend wordt ervaren.

Clubavond februari: Eten uit de hoed

In februari aten 27 vrouwen uit de hoed' bij vier gastvrouwen.

Het bestuur had verzocht om na te denken over het idee van "vriendinnen van club Zeist" waarbij leden die tijdelijk wat krap in de tijd zitten wel lid kunnen blijven tegen gereduceerd tarief maar een tijd wat minder vaak aanwezig zijn. Het oordeel was unaniem dat dit een goede optie is. Het zou wel voor een beperkte tijd moeten zijn en met zowel degene die het betreft als met de club na bijvoorbeeld twee jaar geëvalueerd moeten worden. Vriendinnen krijgen de nieuwsbrief, betalen wel de jaarbijdrage aan de giftenstichting, en mogen 2 of 3 keer per jaar aansluiten. Ze zijn niet aanwezig bij de ALV behalve als die op de dies / nieuwjaarsbijeenkomst valt.

Daarnaast had de activiteiten commissie het thema 'samen op weg' op de agenda gezet: wat betekent dat wat betekent dat voor Soroptimisten club Zeist. Gedachten die hierbij opkwamen: gezamenlijkheid, van elkaar leren, je horizon verbreden, zeker als je ondernemer bent en veel alleen doet is het dingen samen doen juist heel fijn, Met elkaar een doel (of doelen) nastreven.

Hoe meer samenhang te realiseren tussen de activiteiten (project, OTW) en het programma in de avonden en hoe de avonden meer te laten aansluiten bij het jaarthema en de doelen van het Soroptimisme? Dit alles zonder de verbinding en de gezelligheid uit



het oog te verliezen. De rollen die daarbij spelen kunnen zijn: navigator, inspirator maar ook volger (peloton rijder) Soms is het ook lekker om te volgen en te genieten.

Clubavond maart: Werkbezoek

28 Sorren leden waren in maart te gast op een basisschool in Nijkerk. Een mede Sor vertelde over de staat van het onderwijs in Nederland, dat we met rekenen en taal een lager niveau halen dan een aantal jaren geleden, en dat het personeelstekort vooral in de grote steden zorgen baart. Daarna legde ze ons de basis principes van het Jenaplan onderwijs uit en in de kleuterklas demonstreerde ze hoe een van die principes, het zo vroeg mogelijk al zelfstandig werken en plannen geheel computer gestuurd zelfs op die leeftijd al in praktijk gebracht wordt. Maar er zijn ook nog gewoon rekenboekjes en een uitgebreide bibliotheek / leeshoek.



Clubavond april: Boekpresentatie

In april was er een mooie bijeenkomst in aanwezigheid van Wanda Peters van het Uniebestuur. In het kader van 80 jaar bevrijding vertelde een mede Sor ons over het onderzoek dat zij gedaan heeft samen met een aantal deskundigen over grote groep mensen die in de Tweede Wereldoorlog in Nederland op enige wijze aan het verzet hebben deelgenomen. Hierover is een boek verschenen “Een land in verzet”. Wanneer je de definitie van verzet niet alleen opvat als “fulltime, georganiseerd en met geweld”, maar alle daden van verzet mee telt zijn hier in Nederland meer dan 1 miljoen mensen bij betrokken geweest. Als onderduiker, als onderdak verlener aan onderduikers, het drukken en distribueren van verzetskranten, vervalsen van persoonsbewijzen, het verzorgen van extra bonnen voor iedereen die ondergedoken was. Naast de feiten was het verhaal gelardeerd met de echte verhalen uit het dagelijks leven, wat de lezing des te boeiender en indrukwekkender maakt. Velen uit onze club kenden verhalen uit de familiekring over deze vorm van verzet. Het zette ons ook aan het denken over wat we zelf in zo’n situatie zouden doen, maar misschien ook wat we op dit moment doen tegen onrecht en ondemocratische handelen in onze eigen samenleving.



Clubavond mei: Diësviering

Op 8 mei 2025 is de 66e verjaardag als Sorrenclub gevierd.

Het was een gezellige avond bij de Jeu de Boules club in Bunnik. De leden van deze club leveren een zeer actieve bijdrage aan het welzijn van de gasten: zij maken groepjes van de aanwezigen, zorgen voor stoelen, ballen, leggen alle spelregels uit en tellen de punten. Franse chansons klonken door de speakers. Het blijft een grappig spel en met 20 banen kunnen er veel mensen meedoen.

Daarna was het diner in het Wapen van Bunnik waarbij ook de nieuwe leden werden geïnstalleerd. Zij presenteerden zich met een filmcompilatie, waaraan een quiz verbonden was over welke eigenschap, welk werk of liefhebberij bij welk nieuw lid hoorde. Zij kregen alle drie een grote bos bloemen die was samengesteld uit de bloemen die ieder had meegenomen.



Clubavond juni: Positieve Gezondheid

Tijdens de clubavond in Juni nam Machteld Huber, oprichtster van het Instituut voor Positieve Gezondheid, ons mee in de gedachten van Positieve Gezondheid, waarbij de focus niet ligt op symptomen en ziekte, maar op de veerkracht van hoe hiermee om te gaan, alsook de invloed van focus op zelfregulatie.

Op een enthousiasmerende wijze presenteerde ze ons het ontstaan hiervan (met een persoonlijk voorbeeld), haar onderzoek hierover en het uiteindelijk toenemend bewustzijn en gebruik binnen de gezondheidszorg én maatschappij (ook het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft Positieve Gezondheid opgenomen in haar gezondheidsbeleid).

Om Positieve Gezondheid toe te passen in ons eigen leven, liet ze ons allen ons praktisch aan de slag te gaan d.m.v. het kiezen van een fotokaart (welke je persoonlijk aansprak) + een eigen Spinnewiel in te vullen. Dit Spinnewiel omvat 6 dimensies die veel zeggen over je eigen gezondheid en hoe je dit zelf, als individu, ervaart. Het gaat om: 1. Lichaamsfuncties, 2. Mentaal welbevinden, 3. Zingeving, 4. Kwaliteit van leven, 5. Meedoen, 6. Dagelijks functioneren.

De uitkomst hiervan helpt bij de vraag: “Zou je wat willen veranderen, zo ja, wat?”

Na uitwisseling in kleine groepjes zijn is iedereen wijzer geworden over wat belangrijk is w.b. onze gezondheid.

Uiteindelijk eindigde Machteld de avond met een mooie samenvattende en motiverende uitspraak: “Volg je hart, gebruik je hoofd en dóe er wat mee! Dát is Positieve Gezondheid!”





In juli was er geen clubavond in verband met de zomervakantie

Clubavond augustus: Bezoek natuurgebied

In augustus waren we te gast bij Hanneke Hietink in Langbroek (<http://www.hetlangebroek.nl/>). Zij is Soroptimist van de Utrechtse Heuvelrug. Hanneke is hier 20 jaar geleden komen wonen op een terrein van 12 ha groot. Dat terrein bestond toen uitsluitend uit raaigras, je weet wel, dat saaie, bloemloze grasland waarmee agrarisch Nederland vol ligt. In 20 jaar tijd is het terrein hoofdzakelijk door noeste arbeid van Hanneke zelf omgetoverd in een divers natuurgebied, met een mooi ven omgeven door rietkragen met bijzondere vogelsoorten, een heus bos, en bloemrijk grasland natuurlijk. Extra bijzonder, want Hanneke heeft zichzelf van jurist omgeschoold naar natuurbeheerder. Op dit moment experimenteert ze met een alternatieve vorm van begrazing door 5 leenkoeien van een speciaal ras.

Zij verhuurt ook haar schuur, waar je trainingen of een teamdag kunt organiseren (zie de website).

De formule waarbij iedereen eigen eten meebracht werkte geweldig, wat een lekker hapjes waren er allemaal. En het weer werkte ook mee zodat we tot laat buiten konden zijn.



Clubavond september: Projecten

Deze clubavond stond in het teken van de projecten voor dit jaar. Een vertegenwoordiger van het Rode Kruis liet zien dat zij veel meer doen dan noodhulp bij rampen en oorlog, zij zijn ook op lokaal niveau erg actief. Zo geven zij onder andere weerbaarheidscursussen aan vrouwen om hen een betere startpositie in de maatschappij te geven. Door deze vrouwen meer digitaal vaardig te maken (denk aan praktische dingen als digitaal verkeer met de huisarts, het ziekenhuis, de school van hun kinderen) wordt het zelfvertrouwen vergroot. En het onderling contact van de deelnemende vrouwen is ook van meerwaarde.

Clubavond oktober: Stadslab en Orange de World

In oktober was er een bezoek aan Stadslab Zeist (www.stadslabzeist.nl). Merel de Jong, zakelijk leider, heeft verteld over de nul-meting die zij hebben gedaan voor de gemeente Zeist met betrekking tot straatintimidatie. Het rapport wordt binnenkort overhandigd aan de raad en zal daarna inhoudelijk worden besproken. Daarna werden we meegenomen door de Orange the World actie periode die dit jaar weer van 25 november t/m 10 december loopt. Donaties tijdens de OtW periode zijn voor de weerbaarheidstrainingen die vanaf het voorjaar 2026 zullen worden verzorgd voor vrouwen en meisjes op diverse locaties in Zeist. Een eerste overleg met Stadslab, Gen-Zeist en de Dolle Mina's gehad over de uitwerking van de trainingen.

Clubavond november: Levensverhaal

Een medesor nam ons mee in haar levensverhaal en eindigde Pablo Neruda:

Langzaam sterft wie niet reist,
wie niet leest,
wie geen muziek beluistert,
wie geen charme in zichzelf vindt.
Langzaam sterft wie zijn gevoel
van eigenwaarde vernietigt,
en wie zich niet laat helpen.
Langzaam sterft wie slaaf wordt der gewoonte,
elke dag dezelfde wegen herhaalt,
wie niet verandert van routine,
wie zich niet eens durft kleden
in een nieuwe kleur,
of niet praat tegen onbekenden.

Langzaam sterft wie passie mijdt,
met haar wervelende emoties,
juist die welke de redding zijn
voor de glans in de ogen,
en voor harten in verval.
Langzaam sterft wie niet verandert
als hij ontevreden is over werk of liefde,
wie het zekere voor het onzekere neemt
en niet riskeert om een droom achterna te gaan,
wie zich niet toestaat om minstens één maal in zijn leven
te vluchten van alle goede en verstandige raad.
Daarom
Leef vandaag! Handel vandaag! Durf vandaag!
Laat je niet langzaam sterven,
en vergeet vooral niet om gelukkig te zijn.

Orange the World

Het gemeentehuis in oranje licht, een goedbezochte film, actie op de Slotlaan en veel media aandacht: het was een geslaagde campagne voor Orange the World!

Voorafgaand aan de actieweek werden bierviltjes van Orange the World uitgedeeld in de nachthoreca, zoals Ladada en op dinsdagavond 25 november was de start van de actieweek met het aanlichten van het gemeentehuis en Figi. Voor het gemeentehuis stonden 8 paar oranje schoenen, oranje gespoten handjes en een grote vlag 'Stop geweld tegen vrouwen'. Wethouder Angèle Welting gaf de aftrap en stadsdichter Pauline Pisa, heeft een prachtig gedicht voordragen. Vervolgens was er een uitverkochte filmzaal in Figi op vrijdagavond 28 november. De burgemeester hield een inleiding waarin ze het belang benadrukte van de actie en dat het ook in Zeist helaas nog steeds nodig is om aandacht te vragen voor geweld tegen vrouwen. Wethouders Angele Welting en Walter van Dijk waren ook aanwezig. Na het zelf gecomponeerde nummer "Het is vast niet erg genoeg" door Astrid Onderwater werd de film 'Sorry baby' vertoond. De film maakte indruk en na afloop is uitgebreid nagepraat en werd opgeroepen om te doneren voor de weerbaarheidstraining voor meisjes. Vervolgens de straatactie op de Slotlaan op zaterdag 29 november in samenwerking met Stadslab Zeist. Het doel was om mensen te informeren, om het bespreekbaar te maken, informatie te geven om 'medestander' te worden, en wat je kan doen in specifieke situaties. Speciaal was de VR bril, waarmee bezoekers zelf konden ervaren wat straatintimidatie is. Andere activiteiten waren de gastlessen in de derde klassen van de middelbare school het Jordan en de aandacht in de bibliotheken in Zeist, De Bilt en Soest, Bunnik. Op zondag 8 maart volgt nog een poetryslam in De Peppel.

Clubavond december: Austerlitz Zorgt

Met als motto 'Samen Onderweg' was de organisatie Austerlitz Zorgt het onderwerp voor de avond op 11 december. Twee dames van deze coöperatie vertelden over de oprichting en de huidige werkwijze. Austerlitz is een enigszins op zich zelf staand deel van de gemeente Zeist. 'Austerlitz zorgt' heeft een groot aanbod aan ondersteuning (bijv. taxidienst, klussendienst, boodschappendienst) en aan activiteiten om de saamhorigheid en samenhang te stimuleren (eettafel, koffiekringen – zowel voor jonge moeders als voor ouderen. Er is ook een professionele kracht die voor de gemeente de WMO indicaties doet. Het geheel is vanuit de gemeenschap ontstaan en wordt gedragen door een heel groot aantal vrijwilligers.

Er was een levendige discussie of elke wijk dergelijke initiatieven zou moeten opzetten.

De avond eindigt met de conclusie dat in tijden van 'zorgschaarste' dergelijke initiatieven die vanuit de wijken en buurten ontstaan een goed aanvulling zijn. En dat er voorzien wordt in een behoefte die vroeger wellicht door de kerken werd vervuld.